

VAPERS

¿CÓMO PROTEGER A TU FAMILIA DE ESTE CONSUMO?

¿Qué son?

Son dispositivos electrónicos que producen un aerosol al calentar un líquido que por lo general contiene nicotina, saborizantes y otras sustancias químicas. Los usuarios inhalan el aerosol de los cigarrillos electrónicos y lo llevan a sus pulmones.



1 Situación actual de consumo en estudiantes

54,6%

Más de la mitad de estudiantes de 14 a 18 años informa que ha utilizado en alguna ocasión cigarrillos electrónicos.

La edad de **15** a 24 años cuando muestra las mayores **prevalencias** de consumo.

La tendencia va en **aumento** en los últimos años y que se pueden consumir con **nicotina** o con **cannabis** también.



ELEVADO CONSUMO EN MENORES

¿Por qué consumen?

Baja percepción de **riesgo** al comparar con los cigarrillos tradicionales.

No tienen un olor fuerte, por lo que es mucho más fácil **ocultar** su uso.

Se accede **fácilmente** a este tipo de productos ya que **no están prohibidos** para menores de edad.

Vienen de varios **sabores y diseños** (fruta, golosinas, menta) lo cual los hace más **atractivos**.

2 RIESGOS PARA LA SALUD

- Genera adicción a la nicotina y atrae a jóvenes.
- Aumenta la probabilidad de empezar a fumar otras sustancias.
- No hay pruebas de que sea menos dañino que el tabaco.
- El vapor contiene sustancias que pueden dañar los pulmones.

3 DE HECHO...

Según el artículo 19.3 i) de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, está prohibida la venta o entrega a personas menores de dieciocho años de productos del tabaco o que imiten al tabaco e induzcan a fumar, lo que incluye los cigarrillos electrónicos.

PREVENCIÓN DEL VAPEO

En la comunidad

Restringir el acceso a la adolescencia, prohibir su venta a menores de 14 años y promover campañas de concienciación pública.

En la escuela

Involucrar a familias y profesorado en la creación de un entorno saludable e implementar programas preventivos basados en evidencias científicas.

En casa

Hablar abiertamente sobre el tema, responder a sus preguntas sin juzgar, establecer normas claras sobre el consumo y ejercer de ejemplo.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) 2023. <https://pnsd.sanidad.gob.es>
2. Ministerio de Sanidad. Informe sobre los cigarrillos electrónicos. Situación actual, evidencia disponible y regulación. <https://www.msc.gob.es.es>
3. Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. Secretaría de Estado de Sanidad. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/tabaco/ciudadania/docs/notainformativa_chicles.pdf

Financiado por:

Una iniciativa de:



@PNSDgob



@IrefreaES



#BoletinesFerya

www.irefrea.org

www.ferya.es

@PlataformaFerya