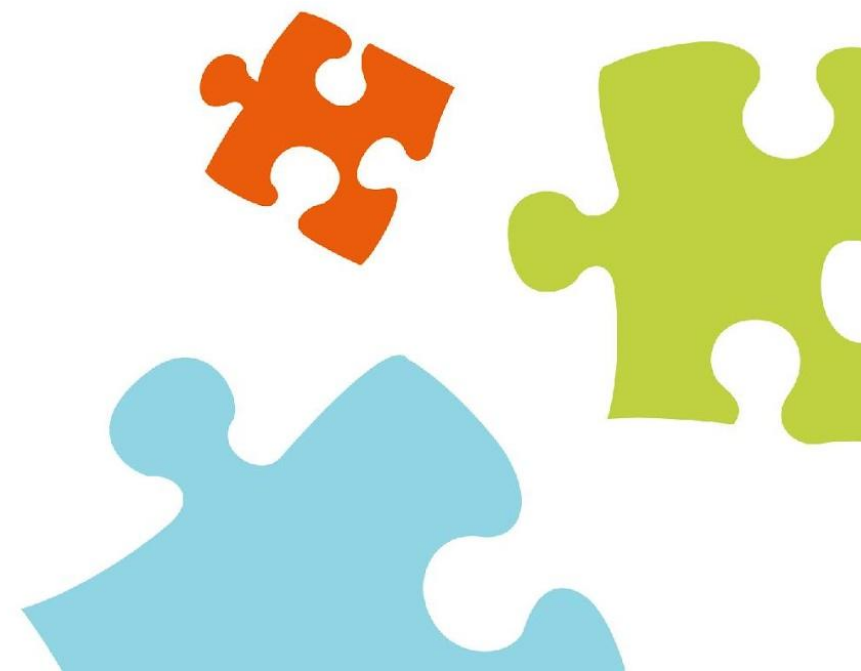




Programa FERYA

Familias en red y activas

Dra. Montse Juan



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



PROGRAMA
FERYA
Familias en red y activas
Programa de empoderamiento familiar para prevenir los riesgos que afectan a los menores
www.prevencionfamiliar.net

MMCC



Empoderar a las **organizaciones de familias** para que **socialicen la prevención** como **estrategia social** de gestión de riesgos que podrían evitarse.



European Family Empowerment

Improving family skills to prevent alcohol and drug related problems

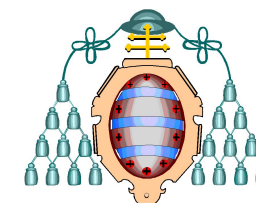
2010-2012

2010-2012

JLS/DPIP/2008-2/112



EUROPEAN COMMISSION
DIRECTORATE-GENERAL JUSTICE, FREEDOM AND SECURITY
Directorate D: Civil justice, rights and citizenship
Unit D4: Financial support for Fundamental rights and citizenship





- ANTECEDENTES

- 2010

- **Literatura científica (4 artículos publicados)**
- **Factores que explican el papel de la familia ante los riesgos de los adolescentes**
- **Soluciones: programas**

- CONTACTOS

- 2010-12

- **GD con padres/madres y jóvenes**
- **Contacto con organizaciones de familia**
- **Presentación del programa a instituciones y profesionales**

- ENCUESTA

- 2010-11

- **Adolescentes 12-18 años y sus padres (6 países Europeos)**
- **Muestra total: 12 mil encuestas (8.268 adolescentes y 3.878 padres)**

- MAPPING

- 2011

- **Mapa de las organizaciones de familia.**
- **Posibilidades y dificultades de empoderamiento**



- 
- ANÁLISIS DE DATOS
 - 2011-12

- Análisis de datos, estadísticos y cualitativos , elaboración de informes y artículos en proceso de publicación

- ESTRATEGIAS
- 2012

- Creación de las estrategias de empoderamiento. Plataforma
- WEB www.prevencionfamiliar.com

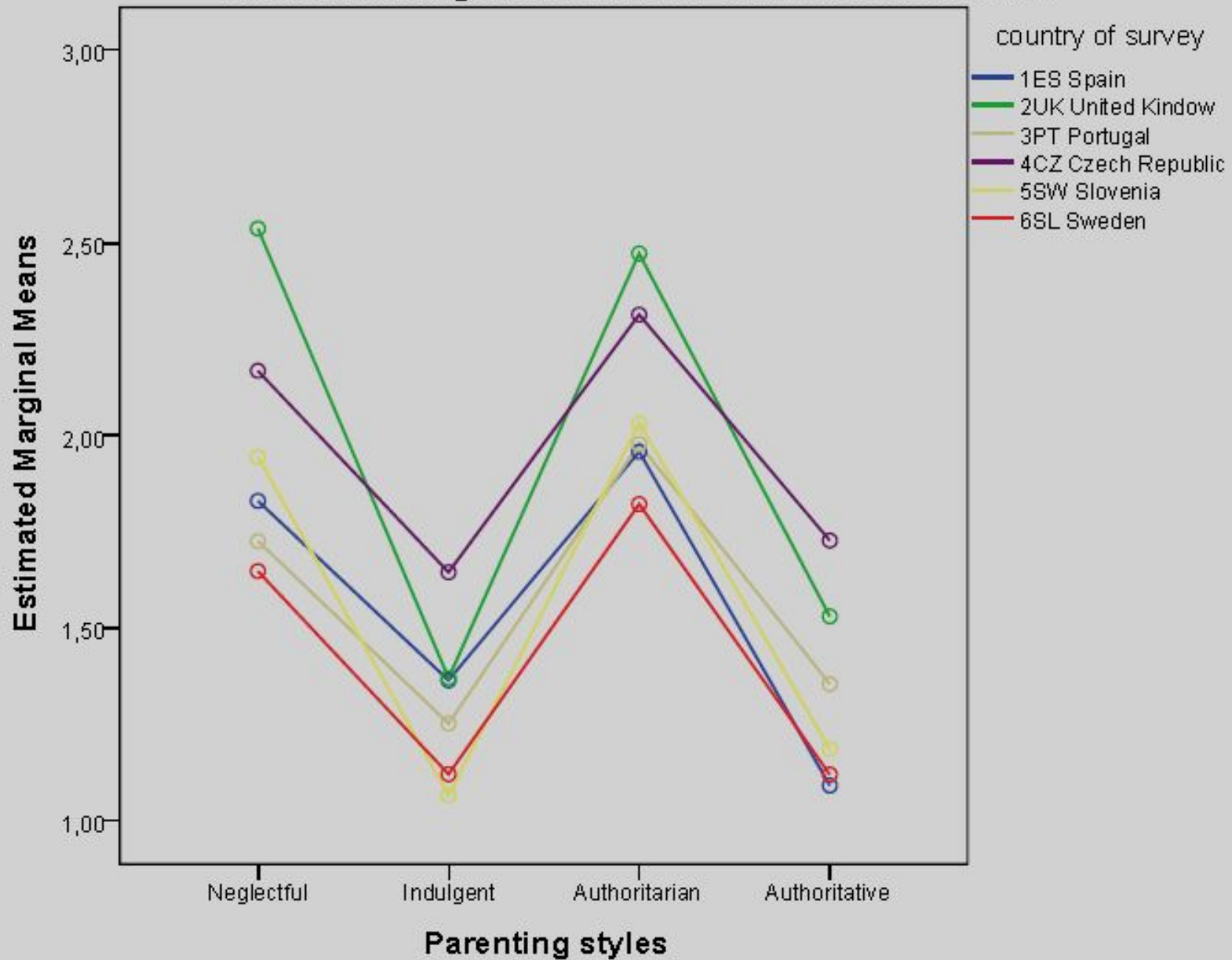
- DIFUSIÓN/TRASLADO
- 2012

- Difusión y consolidación. SEMINARIO
- Guías para padres, documentos para profesionales, presentación de
dos

• Ejes PRINCIPALES



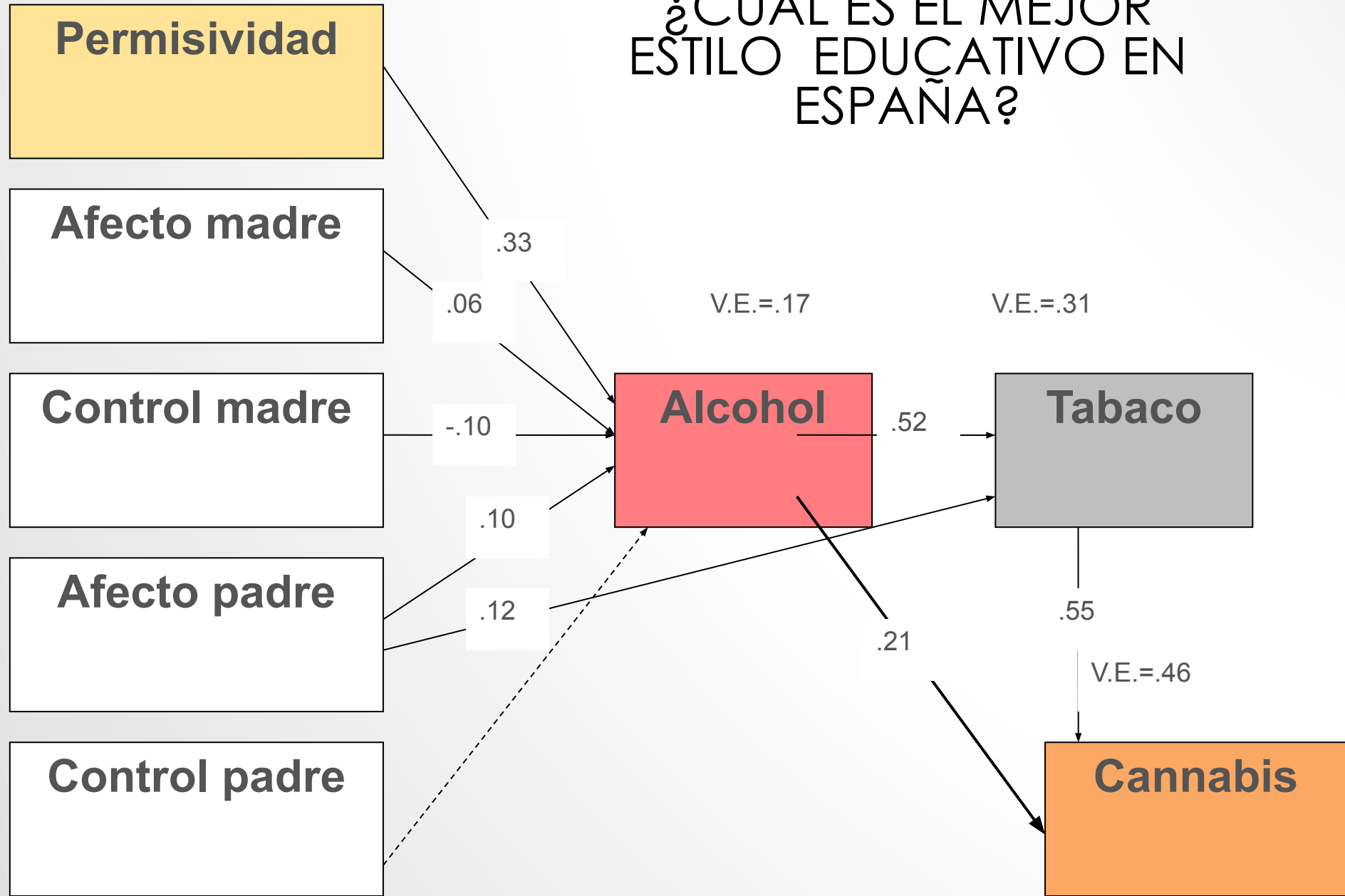
Estimated Marginal Means of Personal disturbances



**P
R
O
B
L
E
M
A
S**

Estrategias parentales

¿CUÁL ES EL MEJOR ESTILO EDUCATIVO EN ESPAÑA?



Assessment of generalizability, applicability and predictability (GAP) for evaluating external validity in studies of universal family-based prevention of alcohol misuse in young people: systematic methodological review of randomized controlled trials

Jose Ramon Fernandez-Hermida¹, Amador Calafat², Elisardo Becoña³, Alexander Tsertsvadze⁴ & David R. Foxcroft⁵

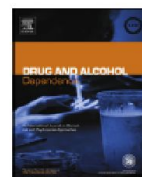


ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Drug and Alcohol Dependence

journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugalcdp



Which parenting style is more protective against adolescent substance use? Evidence within the European context

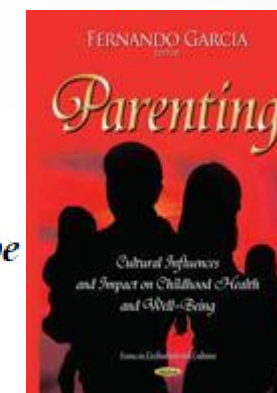
Amador Calafat^{a,*}, Fernando García^b, Montse Juan^a, Elisardo Becoña^c, José Ramón Fernández-Hermida^d

https://www.novapublishers.com/catalog/product_info.php?products_id=54382&osCsid=

Parental permissiveness, control, and affect and drug use among adolescents

Elisardo Becoña^{1,2}, Úrsula Martínez¹, Amador Calafat², José Ramón Fernández-Hermida³, Montse Juan², Harry Sumnall⁴, Fernando Mendes² and Roman Gabrhelik⁵
¹ University of Santiago de Compostela, ² Irefrea, ³ University of Oviedo, ⁴ Liverpool John Moores University and ⁵ Charles University Prague

Chapter 12 — Parenting and Adolescent Substance Use in Europe

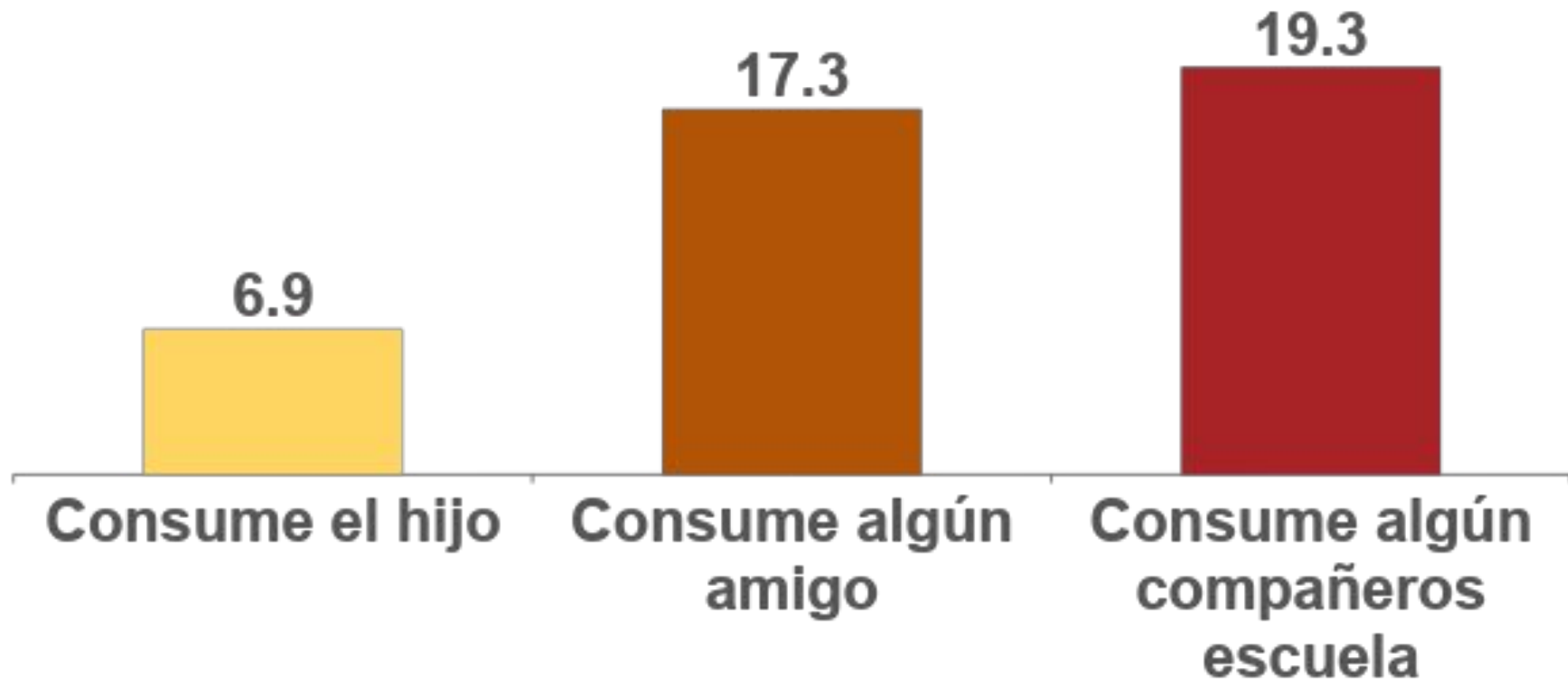


PARENTING STYLE AND ADOLESCENT SUBSTANCE USE: EVIDENCE IN THE EUROPEAN CONTEXT

Amador Calafat^{a,1}, Montse Juan¹, Elisardo Becoña² and Oscar García³

Creencias de los padres respecto a ...

- Si su hijo consume drogas
- Si algún amigo de su hijo consume
- Si algún compañero de la escuela consume





Información relevante para padres / madres:

- Qué consumos afectan a sus hijos adolescentes y las circunstancias en que se producen esos consumos. **Discrepancias padres/hijos**
- Mitos falsos que muchos padres adoptan ante la prevención de riesgos en adolescentes. **La dispensación de información/ afecto/ control/ mirada al hijo individual**
- Qué estrategias y actuaciones sabemos que se deben tener en cuenta cuando queremos hacer prevención eficaz. No todo vale. **Abrumadora oferta de programas donde elegir**



APOYO TÉCNICO

Organizaciones de familias

1

Organizaciones de profesionales de la prevención

El triángulo de la colaboración básica

OBJETIVO: prevenir riesgos que afecten a los menores

2

3

Administraciones afines

APOYO INFRAESTRUCTURA

APOYO INFRAESTRUCTURA

EMPODERAMIENTO

PREVENCION



DEFINICIÓN DE EMPODERAMIENTO

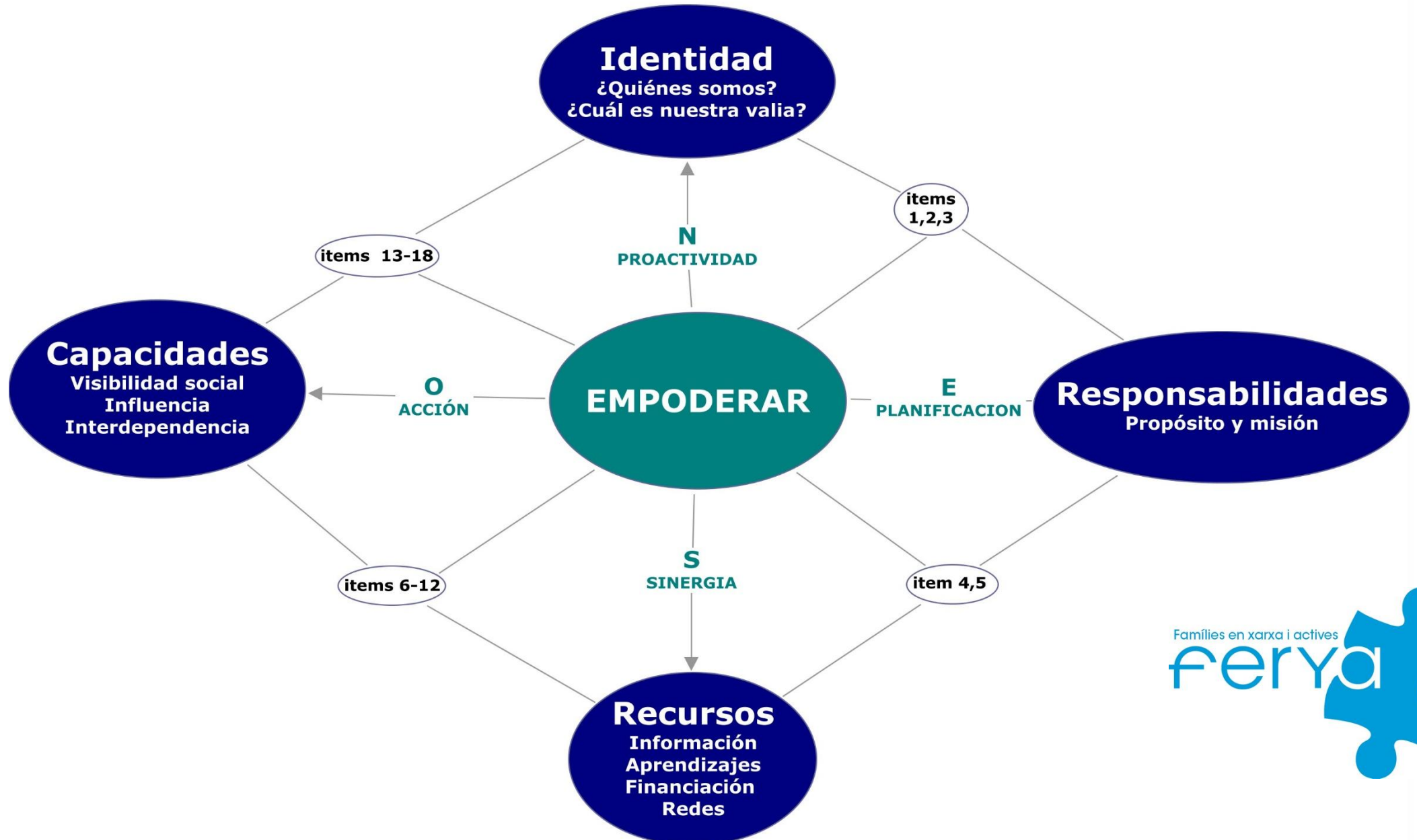
EMPODERAR es construir interacciones humanas hacia el logro de metas sociales.

EMPODERAR es fortalecer individuos y organizaciones que se sienten débiles y que al unirse y poner en marcha una maquinaria orientada al logro de fortaleza como colectivo y con consecuencias en su vida cotidiana

EMPODERAR las familias es la clave de la Promoción de la Salud. Consiste en capacitar a las familias para que actúen ante los riesgos que las afectan con medios eficaces.

EMPODERAR no se logra solo enseñando o informando; se trata más bien de asegurar que **las familias asume el liderazgo** de forma organizada, eficaz, duradera y responsable.

Mapa del empoderamiento





ESCALADA DEL EMPODERAMIENTO

Intra-organización

- Autoevaluación / autodiagnóstico: organización / líderes
- Actividades de sensibilización para el compromiso de los padres de la escuela
- Promover la participación de la comunidad escolar (padres, profesores, estudiantes) en la prevención

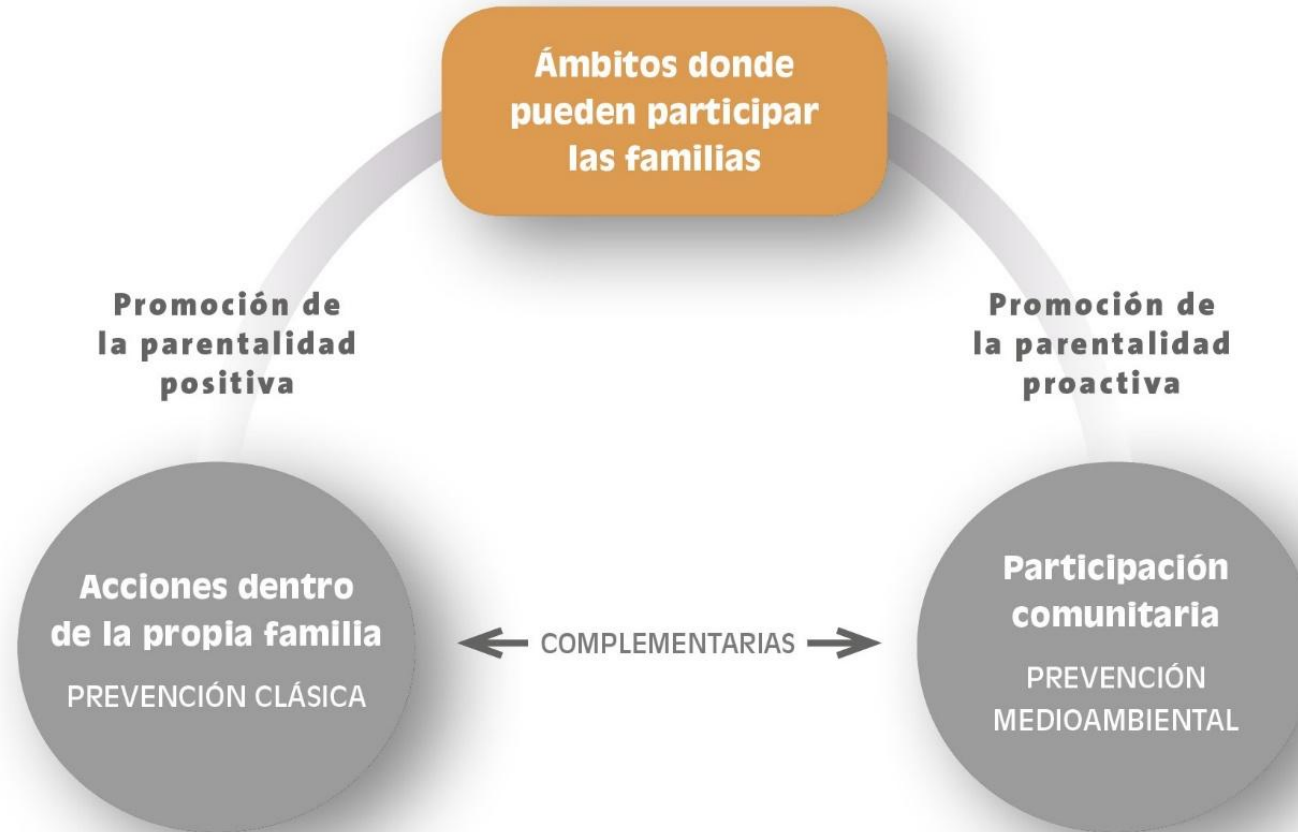
Inter-organización

- Compromiso y capacitación de nuevos miembros
- Redes entre organizaciones de padres para el intercambio de información y colaboración en acciones
- Actividades de sensibilización a nivel local / comunitario
- Difusión de las acciones emprendidas

Extra-organización

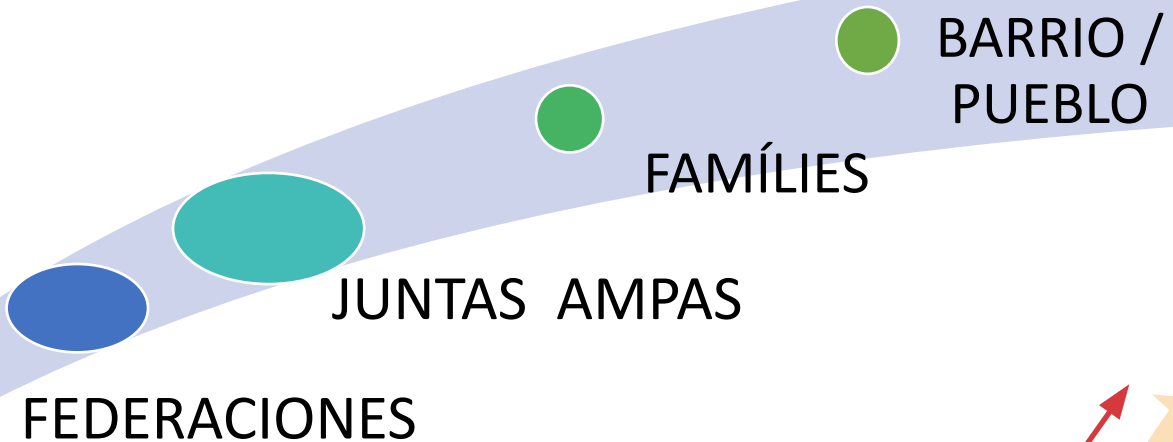
- Participación en la Plataforma para una Vida Nocturna de Calidad
- Declaraciones en los medios de comunicación
- Facilitación de entornos libres de drogas
- Despliegue de recursos para la comunidad

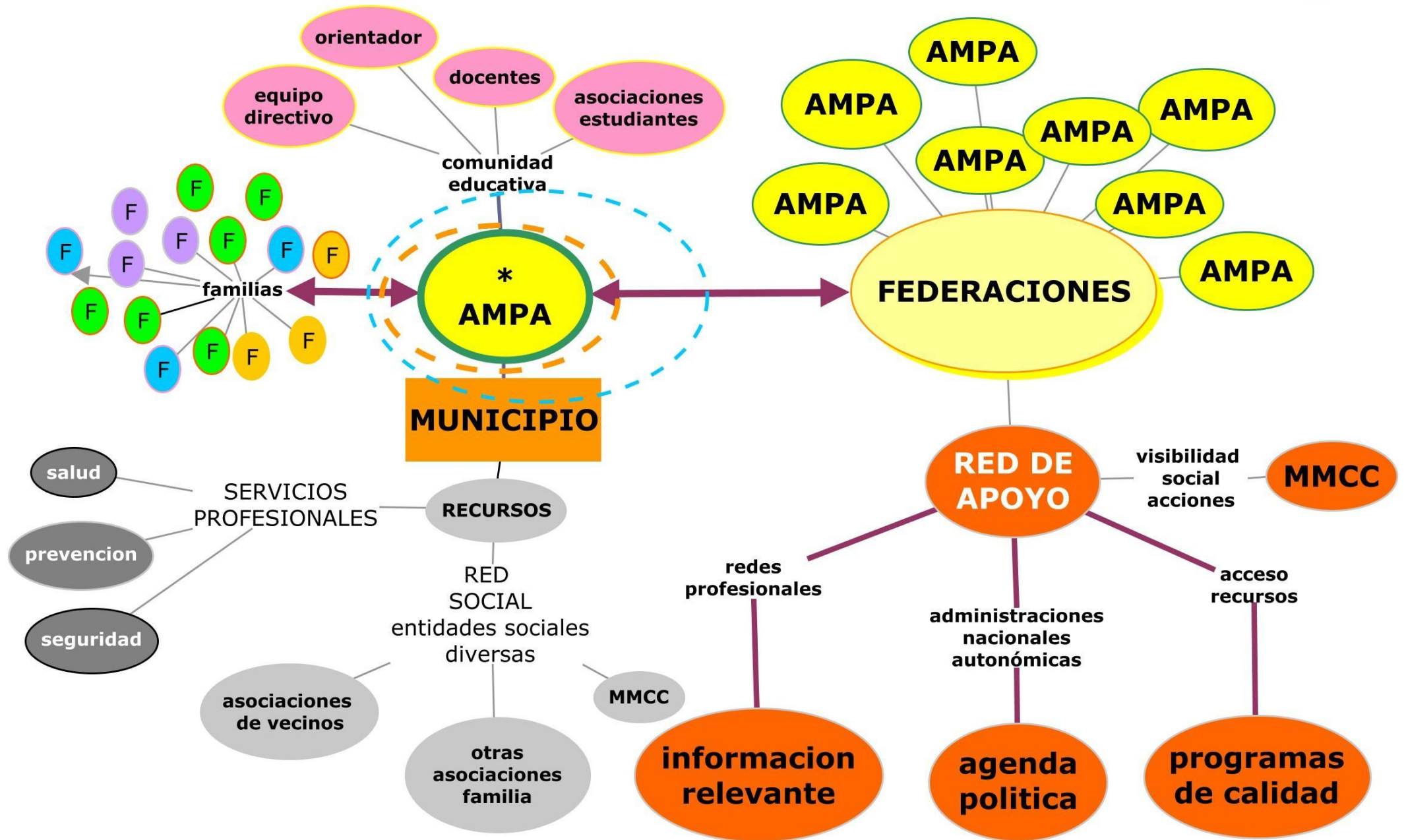
Dimensiones de la prevención



‘Hay que recuperar lo social como objetivo y como plataforma’
Saskia Sassen, Socióloga (Premio Príncipe de Asturias 2013)

Cómo actuamos





Principio y Estrategias básicas del trabajo en red



Los procesos colaborativos tienen el potencial de crear cambios revolucionarios en nuestras comunidades.

Nivel de Colaboración- intercambio de información + alteración de las actividades + intercambio de recursos + la voluntad de mejorar la capacidad de los demás en beneficio mutuo

Nivel de Cooperación- intercambio de información + alteración de las actividades + intercambio de recursos en beneficio mutuo

Nivel de Coordinación- intercambio de información + alteración de las actividades en beneficio mutuo

Nivel de intercambio- compartir información que beneficia a todos

PRINCIPALES FACTORES CRÍTICOS DE ÉXITO

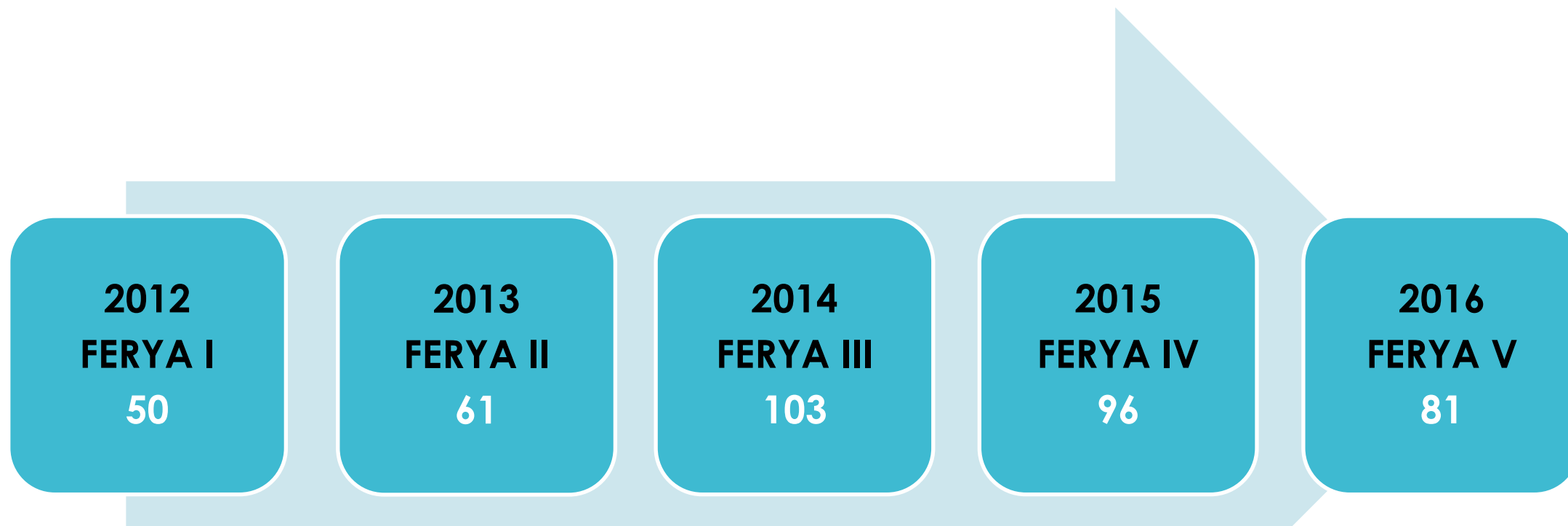


- ✓ **Espacios de la prevención: dentro/fuera**
- ✓ **La implicación de la comunidad educativa**
- ✓ **Implementar programas de prevención basados en evidencias**
- ✓ **Programar La continuidad y la participación sistemática de las asociaciones**
- ✓ **El trabajo en redes efectiva de colaboración**

ALGUNOS RESULTADOS



Participantes (padres/madres) formados en los Talleres FERYA



@Plataformaferya

391 padres/madres

ALGUNOS RESULTADOS



...suales bajo los efectos de la alcoholización. Lo normal es haber tenido que acompañar a algún amigo a Urgencias. Lo normal es volver de fiesta vomitando en la calle antes de entrar en casa. Eso, según las estadísticas, es lo normal.

Ahí está poniendo el acento el Ministerio de Sanidad en su campaña de prevención de consumo de alcohol en menores; una campaña que utiliza los crudos lemas con los que empieza este reportaje para llamar la atención sobre lo que llama la atención al verse como algo normal y aceptable. Los datos: uno de cada tres adolescentes se emborracha al menos una vez al mes; la mayoría de jóvenes empieza a consumir a los 13,7 años y un 23% bebe todos los fines de semana.

En la isla los padres también quieren llamar la atención sobre esta aceptación social. Y, conscientes de que es más en frentarse a este problema en solitario, han puesto en marcha una nueva estrategia de acción conjunta, para que las familias tengan una voz potente y unida en este tema que afecta además de afectar a sus hijos es una cuestión de salud pública.

En esta línea están trabajando ya desde hace varios años la federación de asociaciones de padres, FAPA. No están solos: les ayuda el Instituto Europeo de Estudios en Prevención (IREFREA), que tiene base en Palma e impar-

...Alguna que no enviara invitaciones y que además, aunque al principio sí podía comprarse contrarembolso,

Padres contra el abuso del alcohol

Familias de Balears se organizan y asesoran para prevenir las borracheras entre los menores. Saben que no es fácil, dada la aceptación social existente y ante el hecho de que muchos jóvenes ven diversión como sinónimo de alcohol



Las 'amipas', en contra del Birracruzis porque "exalta el consumo de alcohol"

...Elaborar una mayor información. Guerrero sabe que el mensaje que quieren transmitir no es fácil, precisamente por lo

...explica una anécdota que sorprendió a la hija de una amiga salía un fin de semana y preguntarle por qué respondía como estaba tomando alcohol y no podía beber, que para salir. Y ese planteamiento puede beber para qué voy a también está muy extendido.

Desde IREFREA, Montserrat señala la problemática añade internet a esta situación al facilitar la promoción de consumo de alcohol a menores sin contar con las restricciones que marca la normativa.

Indica que en otros países se ha dado paso a cho más zados y en EEUU por ejemplo

los juegos de beber han sido prohibidos por muchas instituciones especialmente en institutos y universidades que no los permiten sus campus. En Reino Unido también se han puesto en marcha campañas contra el binge drinking (o atracción etílico), que incluye la happy hours o las coctelerías de beber.

Aquí, en España y concretamente en nuestro archipiélago han adoptado algunas medidas de prohibición del botellón. Las instituciones públicas han iniciado algunas campañas ahora son las familias las que van un paso al frente. Al fin y al cabo ¿quién se va a preocupar por sus hijos que ellos?

Así, los próximos días 17 de abril se celebrará en Ica el



...una ciudad que este año lo ha prohibido.



PROGRAMA EPOPS (OCTUBRE 2017-OCTUBRE 2019)
Empowering parents organizations to prevent
substance use

Grant Agreement number: 758400 — EPOPS — JUST-2016-AG-DRUG



EUROPEAN COMMISSION
DIRECTORATE-GENERAL FOR MIGRATION AND HOME AFFAIRS
Migration and Security Funds
Union actions



IREFREA- INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS EN PREVENCION

BIPS- LEIBNIZ-INSTITUT FUR PRAVENTIONSFORSCHUNG UND EPIDEMIOLOGIE

FAPA MALLORCA- FEDERACIO D'ASSOCIACIONS DE PARES I MARES D'ALUMNES DE MALLORCA

IREFREA-PT - INSTITUTO EUROPEU DE INVESTIGACAO DE FACTORES DE RISCO DE
CRIANCA E ADOLESCENTES

ESENFCA- ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA



**Gracias!
muchísimas gracias**

Montse Juan
mjuan@irefrea.org
www.Ferya.es
[@plataformaferya](#)