

#Boletín FERYA 44

FINANCIADO POR



UNA INICIATIVA DE



www.irefrea.org
@IrefreaES



www.ferya.es
@PlataformaFerya



LA TRÍADA TAC* "ENGANCHADA" AL OCIO



*Tabaco-Alcohol-Cannabis

OCIO

Va más allá de las actividades que hacemos en nuestro tiempo libre. Se trata de involucrarse en actividades que aporten significado y conexiones.¹

TRÍADA TAC Y MULTICONSUMO

Consumo de más de una sustancia psicoactiva por una misma persona en un mismo periodo de tiempo o de forma secuencial.^{2,3}

EL MAYOR CONSUMO DE TAC SE DA EN ESTUDIANTES QUE SALEN POR LAS TARDES Y POR LAS NOCHES.³



Hasta un 45% de los estudiantes de 14-18 años consiguen sustancias ilegales de sus familiares, amigos y conocidos, para consumirlas después en los espacios de ocio nocturno.

Salen por las noches Último año*

Alcohol	Tabaco	Cannabis
83,3%	39,6%	29,7%

Salen por las tardes (tardeo)

Alcohol	Tabaco	Cannabis
72,1%	31,6%	23%

*% de estudiantes que han consumido alguna sustancia en el último año

A pesar de ello, un porcentaje de estudiantes también accede a drogas ilegales en dichos contextos de ocio nocturno.

Anfetaminas	Éxtasis	Cocaína	Setas
11,2%	10,4%	14,1%	13,7%

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE CONTAR CON UN OCIO DE CALIDAD?

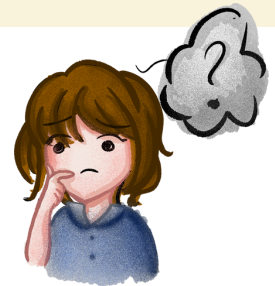


La calidad del **ocio**, sobre todo en la **adolescencia** es muy importante, ya que éste se relaciona con la construcción de su identidad. Involucrarse en actividades de ocio (saludables y no saludables) conlleva la interacción y adopción de valores, comportamientos y normas que van a acabar formando parte de su persona y guiando en cierto modo sus **procesos de toma de decisiones**.

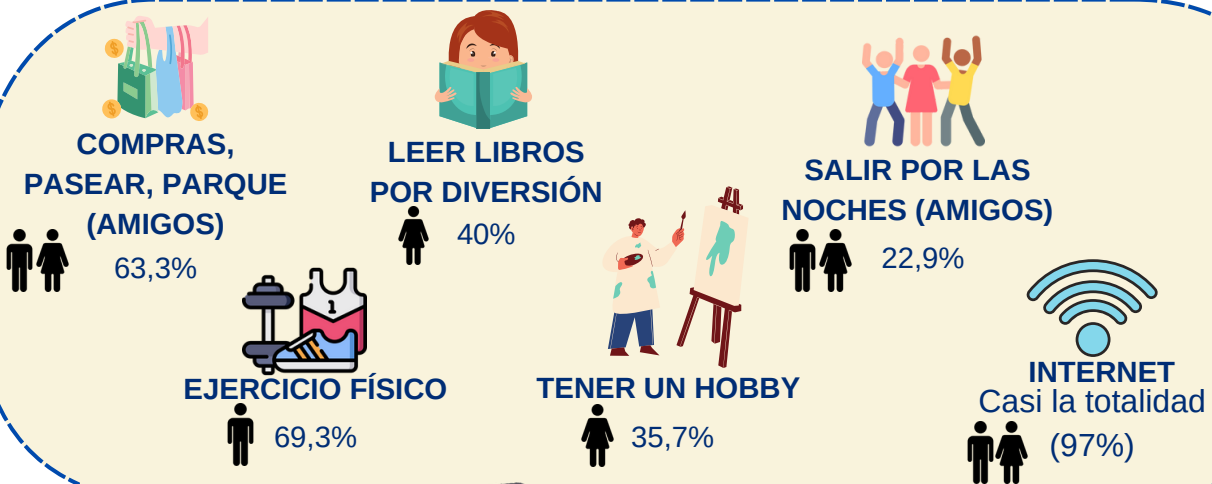
CADA DECISIÓN CUENTA



Desde el momento que acceden a probar una sustancia, **aumenta la probabilidad** de que vuelvan a hacerlo en un futuro próximo, por eso es **importante fomentar su pensamiento crítico y su toma de decisiones**.



ACTIVIDADES DE OCIO MÁS FRECUENTES EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES



La actividad más practicada, con diferencia, es el uso de internet en su tiempo libre (97% lo usan cada semana), seguido del ejercicio físico (69,3%) y de las salidas de compras, paseo o al parque con amigos (63,3%).

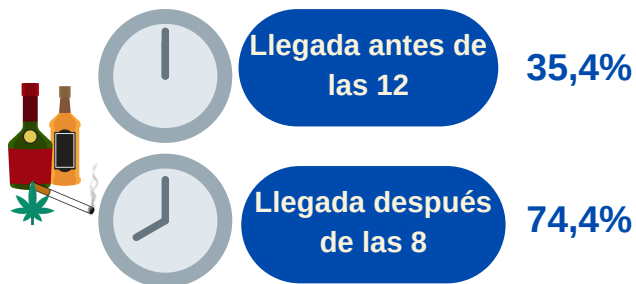
FACTORES RELACIONADOS CON EL OCIO Y TAC EN ADOLESCENTES ENTRE 14-18 AÑOS³



LA FRECUENCIA DE ACTIVIDADES LIGADAS AL OCIO NOCTURNO Y AL TARDEO AUMENTAN EL CONSUMO DE TAC, POR LO QUE SE CONSIDERA UN FACTOR DE RIESGO



Entre los estudiantes que salen de noche, también hay diferencias en sus niveles de consumo en función de su hora de llegada.



OTROS FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO



Visitar páginas web para adultos



No tener hobbies / no participar en otros tipos de ocio

ACTIVIDADES DE OCIO PROTECTORAS⁶



¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER LAS FAMILIAS PARA UNA MEJOR GESTIÓN DEL OCIO?



Las medidas aisladas no tiene ningún impacto, se necesitan medidas multifactoriales, sistémicas y estructurales, a nivel macro, de **políticas que regulen la venta y dispensación de alcohol, la publicidad, los espacios públicos y los facilitadores** que vinculan el consumo TAC a la diversión.



Potenciar, desde las familias y sus organizaciones, modelos de ocio basados en factores de protección, que creen **oportunidades socioeducativas y valores preventivos** que promuevan el desarrollo y bienestar de los jóvenes.⁴

Actuar organizadas y comprometidas en la co-construcción de **alternativas y propuestas del ocio saludable** para los jóvenes, donde sus intereses y necesidades se vean implicados y ejecutados. Dejar de recurrir a modelos de ocio impuestos y empezar a construirlo juntos.⁵

RECURSOS



stop ! sv

Familias en red y activas
ferya



plataforma per un **OCI DE QUALITAT**

REFERENCIAS

- (1) BOLETÍN FERYA. ¿Qué es el ocio? https://ferya.es/_wp/wp-content/uploads/2022/07/Boletin42_compressed.pdf
- (2) European Monitoring Centre for Drug and Drug Addiction. Policonsumo de drogas: miniguía de respuestas
- (3) OEDA (2022). Encuesta sobre el uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, 1994-2021 (ESTUDES). Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2021_Informe_e_Resultados.pdf
- (4) Juan, M., Nobre-Sandoval, L. A., Duch, M. (2022). La prevención familiar de las adicciones. Desafíos y oportunidades de las estrategias de calidad.
- (5) Rodríguez, E., Megías, I., y Navarro, J. (s.f). Jóvenes, tiempo loubre y consumo de drogas. Modelos, vivencias y expectativas entre los jóvenes de Castilla-La Mancha. https://sanidad.castillalamancha.es/files/jovenes_tiempo_libre_y_consumos_de_drogas_2005.pdf
- (6) Ajuntament de Palma (2022). Pla Estratègic Municipal de Prevenció de les Addiccions.