


#Boletín FERYA 39

FINANCIADO POR:



 @PNSDgob

UNA INICIATIVA DE:




www.irefrea.org

 @IrefreaEs



www.ferya.es

 @PlataformaFerya
#BoletinesFERYA

RESILIENCIA COMUNITARIA Y BIENESTAR en ORGANIZACIONES DE FAMILIAS

Cuando hablamos de resiliencia nos referimos a la capacidad, como personas y como colectivo, de sobreponernos ante las adversidades y salir reforzados de ellas, con nuevos aprendizajes. Cuando esta reconfiguración se da en una comunidad o grupo social, mejorando su estructura, funcionamiento y comunicación, a través de la interacción e interconexión entre sus componentes, hablamos de **RESILIENCIA COMUNITARIA**



El desarrollo de la resiliencia es dinámico; cambia y evoluciona al tiempo que lo hacen las comunidades y sus contextos.

Encontramos un claro ejemplo en la actual situación pandémica, donde a pesar de las duras circunstancias, familias, vecinos, entidades sociales, administraciones y otros colectivos se han juntado para trabajar de manera sinérgica en la coproducción de estrategias y recursos para facilitar la adaptación de la comunidad a la nueva realidad, desde un punto de vista proactivo y centrado en la búsqueda de soluciones. La prevención de las adicciones es nuclear a la resiliencia.



Resiliencia es TRANSFORMACIÓN

“Trabajar en resiliencia comunitaria es combatir la vulnerabilidad social, ambiental e institucional que afecta aún a muchas personas (...)”

(Uriarte, 2013)

La resiliencia comunitaria se compone de tres dimensiones: **regulación emocional** (ej. humor, empatía, sentido de la vida), **bienestar y capital social** (autoestima, recursos) y **eficacia colectiva** (autoeficacia, creatividad). **Las organizaciones de familia (OF) son el pilar hacia esos logros.**

En otras palabras...



Una comunidad resiliente:

- ✓ **tiene sentido del humor**
- ✓ **se siente útil y acompañada**
- ✓ **tiene esperanzas en el futuro**
 - ✓ **es perseverante**
- ✓ **valora y coproduce recursos**
 - ✓ **afronta desafíos**

Las OF que forman parte del programa FERYA, llevan desde 2012 trabajando en la coproducción de estrategias para facilitar cambios en los modelos de ocio de sus comunidades y evitar la participación de las personas menores de edad en conductas adictivas y otros riesgos. **Asegurar el buen estado de las OF como entidades clave en la prevención comunitaria, es uno de los retos que afrontan** todos los equipos FERYA. Por ello, a raíz de las experiencias recopiladas desde el confinamiento entre las OF, se decidió llevar a cabo un análisis del estado de ánimo de sus integrantes, de su grado de bienestar, preocupaciones respecto al COVID-19 y su relación con sus comunidades, a modo de análisis de resiliencia comunitaria.

Resumen de los resultados

(Andalucía, Aragón, Islas Baleares, Madrid y C. Valenciana)



502 participantes



54,4% estudios superiores



14,1% miembros de OF



85,4% VS. 14,6%



53,6% trabajan presencialmente



52,4% participación comunitaria

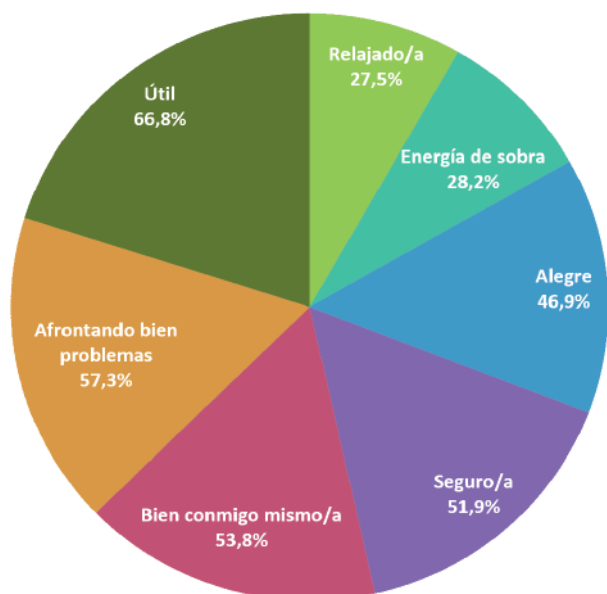
Principales preocupaciones

- ✓ Problemas económicos
- ✓ Contagio de seres queridos
- ✓ Repercusiones en salud
- ✓ Futuro de la educación
- ✓ Falta de contacto

A pesar de las preocupaciones, la mayoría de los encuestados tienen buena salud y mantienen altas esperanzas en el futuro, factores típicos de personas proactivas y participativas.

Estado de ánimo

Más de la mitad de las familias que participaron expresaron sentirse felices, satisfechas, fuertes y entretenidas. Por otra parte, también expresaron sentirse con miedo, frustración, inseguridad, tristeza, pesimismo, intranquilidad y poco valoradas por los demás. Esta visión más negativa puede estar influida por la situación de incertidumbre, pérdida de control y urgencia actual.



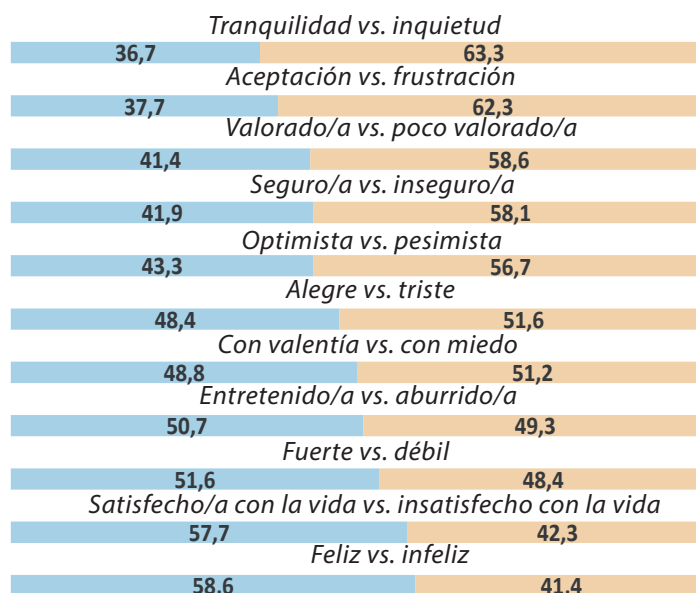
Salud y esperanzas en el futuro



76,2%
tienen buena salud



82,5%
tienen esperanzas en el futuro



Bienestar subjetivo

Tiene sentido que la mayoría de las personas participantes se sientan con bajos niveles de energía o poco relajadas, pues además de sus circunstancias individuales (ej. conciliación), dedican parte de su tiempo a trabajar a nivel comunitario. Sin embargo, en su mayor parte también se sienten útiles, creen que afrontan bien sus problemas, y se sienten seguras y bien consigo mismas, lo que en conjunto, aumenta su grado general de bienestar.

“Para que se pueda hablar de un proceso resiliente es necesario que los conocimientos y capacidades se materialicen en acciones concretas”

(López Bracamonte & Limón Aguirre, 2017)

ANÁLISIS DE RESILIENCIA COMUNITARIA EN EL COLECTIVO FERYA

Las madres/padres encuestadas se situaron en un nivel medio-alto de resiliencia comunitaria, de acuerdo a sus respuestas. La mayoría (más del 75%) tienen acceso a buena vivienda, a los servicios necesarios, y manifiestan que su barrio es seguro. Además, más de la mitad dicen que han tenido fácil acceso a la información necesaria sobre medidas COVID, sienten pertenencia a su barrio, donde tienen amigos y encuentran oportunidades educativas.

Por otra parte, pocas están de acuerdo en que sus vecinos estén comprometidos con el barrio, que haya recursos suficientes, líderes competentes con los que estar en contacto o que se traten temas comunitarios para la mejora del barrio. También manifiestan desconfianza hacia mecanismos oficiales y falta de confianza y motivación para convertirse en referentes del barrio.



¿Cómo se relaciona todo esto con las familias y sus organizaciones?

- ✓ A mejor salud y esperanzas en el futuro, más optimistas, seguras, fuertes, alegres, centradas en soluciones, felices, entretenidas, tranquilas, valientes, valoradas y satisfechas.
- ✓ La participación en las OF está relacionado con mejor relación personal con la comunidad.
- ✓ Participar en acciones comunitarias se relaciona con mejor percepción de la resiliencia comunitaria en el barrio, mejor grado de comunicación e información y mejor relación personal con los vecinos.
- ✓ El bienestar subjetivo está estrechamente vinculado con el estado emocional de las personas, familias y OF. Trabajar aspectos como el afrontamiento de situaciones difíciles, el concepto que cada una tiene de sí misma y su grado de implicación en actividades comunitarias podría incrementar el sentimiento de satisfacción y confianza en sus propios recursos y en los de su entorno, así como el estado de ánimo, sentirse más optimista y valorada.

PARA SABER MÁS...

Referencias

- (1) Uriarte, J.D (2013). La perspectiva comunitaria de la resiliencia. *Psicología Política*, 47, 7-18.
- (2) López Bracamonte, F. M., & Limón Aguirre, F. (2017). Componentes del proceso de resiliencia comunitaria: conocimientos culturales, capacidades sociales y estrategias organizativas. *PSIENCIA Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 9
- (3) Alzugaray, C., Fuentes, A., & Basabe, N. (2021). Resiliencia Comunitaria: una aproximación cualitativa a las concepciones de expertos comunitarios. *Rumbos TS*, 25, 181-203
- (4) Modelo ABCD: Asset-Based Community Development: <https://www.nurtureddevelopment.org/asset-based-community-development/>