

## LAS FAMILIAS Y EL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES DE EDAD

Hasta la fecha, la mayoría de programas destinados a prevenir el consumo de alcohol en menores de edad se han desarrollado en el ámbito escolar, informando a los alumnos de los efectos y riesgos de este consumo, y en menor medida orientados a intervenciones familiares y comunitarias. Por otra parte, la investigación actual espera que los programas que conectan múltiples niveles, como el entorno físico y social, sean más efectivos para la prevención del consumo de sustancias que los unidimensionales.

El programa FERYA (Familias En Red y Activas) acompaña a las familias hacia nuevas visiones de la prevención a través de un proceso de empoderamiento, a que visualizaran el enfoque comunitario que aprovecha la fuerza de las asociaciones de familias; desde este enfoque se estimula el desarrollo de actividades preventivas dirigidas hacia el consumo de sustancias en los ámbitos de proximidad, a nivel local.

El programa está basado en modelos teóricos prestigiosos como es el Modelo de Desarrollo Social (Catalano and Hawkins, 1996), en el Modelo Ecológico del Desarrollo Humano de Bronfenbrenner (1981) y en el enfoque del desarrollo del empoderamiento organizacional (Peterson y Zimmerman, 2004). EPOPS (Empowering Parents' Organizations to Prevent Substance use) surge con el objetivo es adaptar y evaluar la implementación del programa FERYA en dos países europeos: España y Portugal.

El programa está diseñado para formar a los padres y madres e invitarles a convertirse en agentes proactivos en prevención, y conseguir impacto en tres niveles: familia, comunidad y entorno político-social. Por eso, mediante la formación de padres y madres y representantes de asociaciones de familias, el proyecto pretende conseguir:

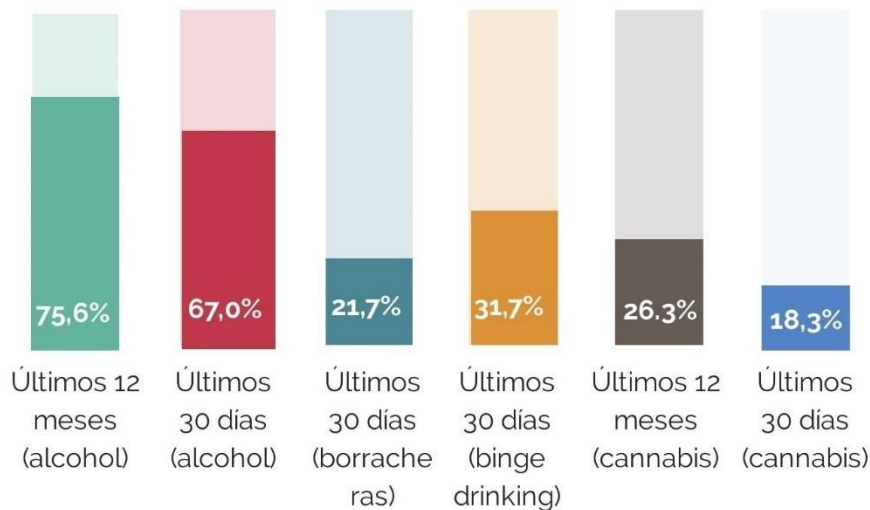
- 1) Un programa preventivo basado en la evidencia y un protocolo para la prevención del consumo de sustancias en niños y adolescentes, así como un programa de formación para los implementadores.
- 2) Un modelo de evaluación que evalúe el empoderamiento de las asociaciones de padres y madres.
- 3) Herramientas para la evaluación del compromiso de la comunidad y la disposición a los cambios comunitarios.

## ¿QUÉ RIESGOS AFECTAN A LOS MENORES?

La precoz iniciación en el consumo de alcohol, la instauración de estilos de vida poco saludables o la inclusión de las nuevas tecnologías y las redes sociales en el desarrollo de los niños y adolescentes son cada vez más frecuentes. En los últimos años, ha aumentado la alarma social por este tipo de conductas y muchas familias se preguntan con frecuencia qué pueden hacer para intentar proteger a sus hijos. Sin embargo, cada vez es más complicado saber qué riesgos son reales y cómo actuar.

Hay suficiente evidencia científica de que el consumo de alcohol es nocivo para la salud y el desarrollo de los menores. Este consumo debería ser cero, pero no es así. A continuación mostramos algunos datos de Europa, España y Portugal que nos ayudarán a conocer a la situación actual.

### PREVALENCIA DE CONSUMO (ESPAÑA)



### % permisividad familias



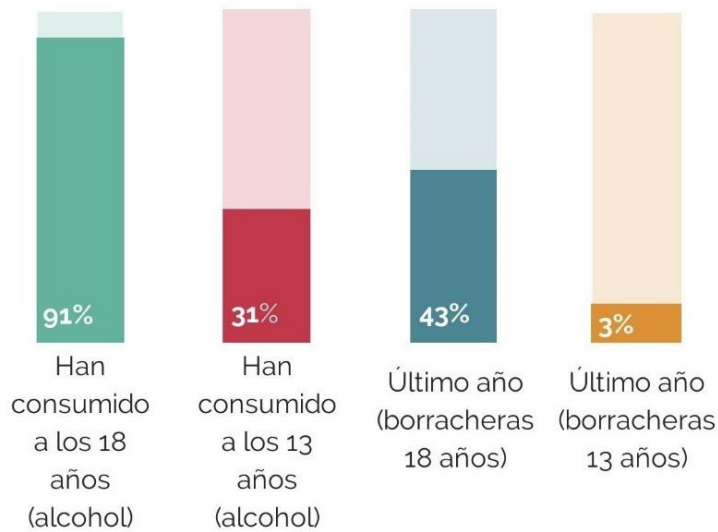
8,8% familias permiten el consumo de cannabis

48,3% familias permiten el consumo de alcohol



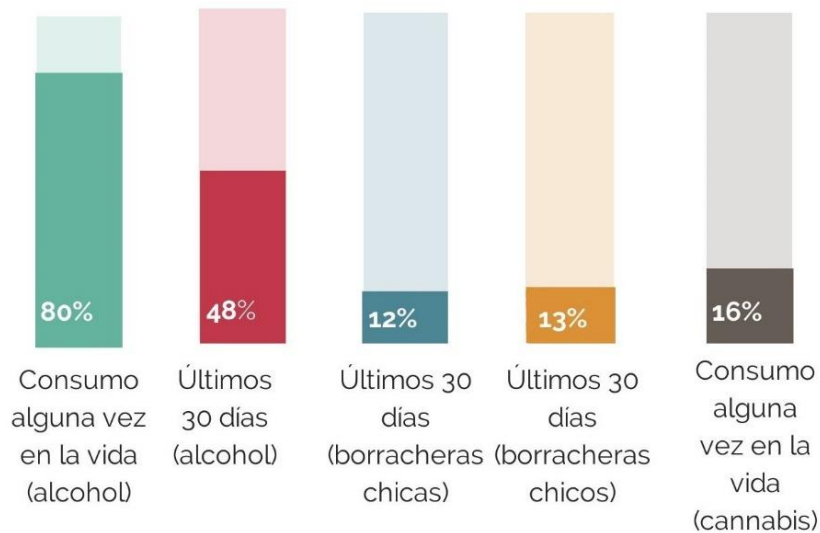
ESTUDES 2016-2017

## PREVALENCIA DE CONSUMO (PORTUGAL)



SICAD 2016-2017

## PREVALENCIA DE CONSUMO (EU)

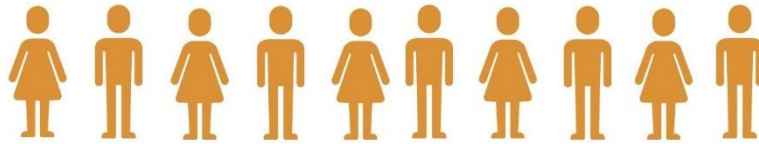


ESPAD 2015

## DATOS ESPAÑA (14-18 años)

Encuesta ESTUDES 2016/2017

### Diferencias de consumo entre sexos



Alcohol:  
49,7 % (H)  
50,3 % (M)

**No hay diferencias significativas entre hombres y mujeres.**

ESTUDES 2016-2017

La encuesta ESTUDES en España muestra que un 64,8% de los estudiantes encuestados había consumido alcohol en bares, y un 50% en discotecas; que un 59% había conseguido comprarlo en supermercados y que un 2% lo ha consumido en su casa y un 28% en casa de otras personas.

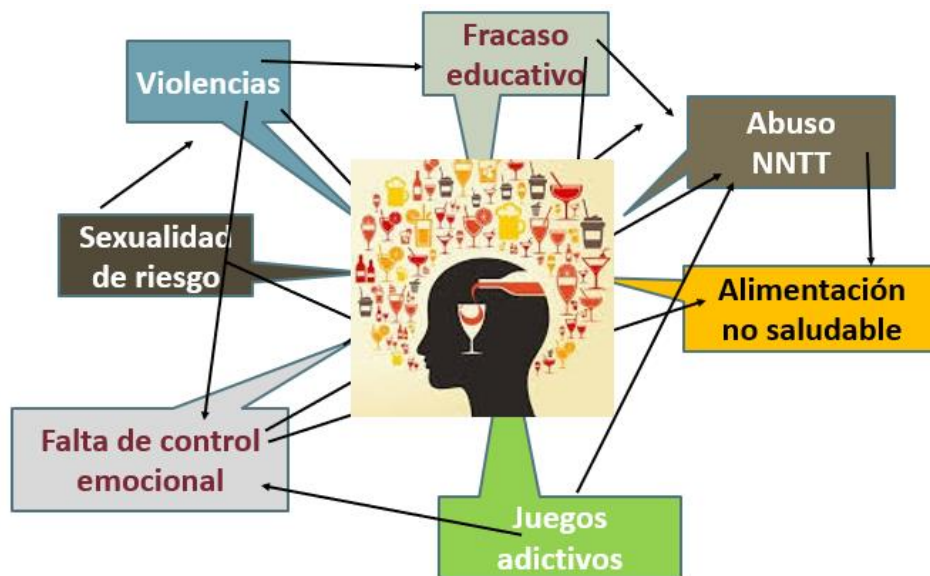
## SABER MÁS

- Informe ESTUDES:  
[http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES\\_2016\\_Informe.pdf](http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2016_Informe.pdf)
- Encuesta ESPAD: <http://www.espad.org/report/home/>
- SICAD:  
[http://www.sicad.pt/EN/Publicacoes/Paginas/detalhe.aspx?itemId=135&lista=SICAD\\_PUBLICACOE S&bkUrl=BK/Publicacoes/](http://www.sicad.pt/EN/Publicacoes/Paginas/detalhe.aspx?itemId=135&lista=SICAD_PUBLICACOE S&bkUrl=BK/Publicacoes/)

## LOS RIESGOS ACTÚAN EN RED

Existe un amplio abanico de riesgos que afectan día a día a los jóvenes en nuestra sociedad. Dichos riesgos están, a menudo, estrechamente ligados, comparten causas y soluciones comunes, por lo que si logramos incidir en uno de ellos, indudablemente, estaremos también influyendo en los demás.

El consumo de alcohol ocupa, en este sentido, un lugar central en el modelo de diversión de muchos jóvenes, actuando como epicentro del entramado de riesgos que pueden afectar a los menores.



La prevención de estos riesgos debe considerarse como la mejor estrategia de actuación para poder fomentar un estilo de vida saludable en nuestros jóvenes.

Para lograr este objetivo, las familias se configuran como elemento clave para la prevención, y por tanto deben asumir el papel que les corresponde como agentes activos e indispensables para la eliminación de las conductas de riesgo que afectan a las vidas de sus hijos e hijas, ya que son las personas que mejor los conocen y en mayor medida pueden influir en sus decisiones.

### SABER MÁS

- Más allá del alcohol: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14659891.2018.1510050?journalCode=ijsu20>
- Va en aumento el número de adolescentes implicados en juegos de azar: [http://www.ferya.es/wp-content/uploads/2018/05/Boletin\\_30\\_juego-azar.pdf](http://www.ferya.es/wp-content/uploads/2018/05/Boletin_30_juego-azar.pdf)  
<http://www.diputacionalicante.es/wp-content/uploads/2018/05/RESUMEN-EJECUTIVO-APUESTAS-2017.pdf>

- Bullying y ciberbullying: un emergente social debido al incremento de su incidencia:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/PF\\_Boletin\\_24.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/PF_Boletin_24.pdf)
- La mezcla entre alcohol y sexo se produce a edades muy tempranas:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/PF\\_Boletin\\_22.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/PF_Boletin_22.pdf)  
<https://spr.confex.com/spr/spr2018/webprogram/Paper26709.html>  
<http://irefrea.org/proyectos/stopsv/>
- La relación de los jóvenes con las nuevas tecnologías:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/PF\\_Boletin\\_17.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/PF_Boletin_17.pdf)  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4432862/>
- Hábitos alimentarios no saludables pueden ir ligados a mayor consumo de alcohol:  
[http://www.ferya.es/wp-content/uploads/2018/01/Boletin\\_29-Bebidas-energizantes.pdf](http://www.ferya.es/wp-content/uploads/2018/01/Boletin_29-Bebidas-energizantes.pdf)  
<https://spinalresearch.com.au/sugar-addiction-linked-alcoholism/>

## FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN

Las conductas de riesgo, como el consumo de alcohol, pueden verse facilitadas por la presencia de ciertos factores, denominados **“factores de riesgo”** que promocionan la aparición de éstas, como, por ejemplo, la consideración del ocio nocturno como principal actividad lúdica para los jóvenes.

Por otra parte, es posible retrasar o incluso evitar el desarrollo de dichas conductas de riesgo cuando ponemos en marcha **“factores de protección”**, como, por ejemplo, fomentando la creación de espacios de ocio alternativo saludables.




Debido a la naturaleza interconectada de los riesgos, cuando se activa uno, suelen aparecer otros; pero también gracias a esta condición, cuando se trabaja un factor de protección está incidiendo sobre otros factores, por lo que, al final, conseguimos un efecto preventivo sobre otros riesgos. Diversos aspectos de la vida de los jóvenes pueden verse afectados por factores de riesgo, pero también podemos activar otros que actuarán de manera protectora, preventiva. Todos ellos se ven representados en los distintos ámbitos de influencia, donde influyen unos sobre otros.



## ESTILOS PARENTALES

El modelo de relación que los padres mantienen con sus hijos puede actuar como un potente factor de protección, pero también puede constituir un factor de riesgo para el desarrollo de conductas de riesgo. Adecuar los estilos parentales para convertirlos en un factor preventivo, puede ser una buena manera de empezar a prevenir la aparición de dichas conductas de riesgo.

Se considera que existen cuatro estilos predominantes, algunos de ellos más relacionados con conductas y consumos tóxicos:

AUTORITARIO	DEMOCRÁTICO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establece normas sin contar con los hijos.</li> <li>• Disciplina basada en afirmación de poder.</li> <li>• Comunicación padres-hijos pobre.</li> <li>• Pocas demostraciones de afecto.</li> <li>• Irritabilidad, pocas habilidades sociales, pasividad, agresividad.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exigente pero sensible y afectuoso.</li> <li>• Disciplina inductiva, basada en el razonamiento.</li> <li>• Consecuencias adecuadas y proporcionadas.</li> <li>• Comunicación abierta y frecuente.</li> <li>• Mejor rendimiento escolar, alta autoestima, buenas habilidades sociales</li> </ul> 
INDIFERENTE	PERMISIVO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escaso interés por cumplimiento de normas.</li> <li>• Pocas demostraciones de afecto.</li> <li>• Concede poca importancia a los deseos de los hijos.</li> <li>• Si la relación es hostil: mayor incidencia de conductas disruptivas.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena comunicación, muestras de afecto.</li> <li>• Disciplina basada en el razonamiento, a veces inconsistente.</li> <li>• Evita confrontaciones.</li> <li>• Independencia, alta autoestima.</li> </ul> 



## LA IMPORTANCIA DE LOS FACTORES MEDIOAMBIENTALES

Nos referimos a factores medioambientales cuando hablamos de normativa y de promoción directa o indirecta de los consumos. La gran cantidad de publicidad presente en los medios, en las calles, en las redes sociales o en las fiestas populares es un factor determinante para la iniciación y consolidación del hábito de consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes. La propaganda ha evolucionado, incluyendo modelos de referencia del actual público adolescente y juvenil (*influencers*), creando publicidad más interactiva, con una intención claramente dirigida hacia un público cada vez más joven.



La industria del ocio nocturno y del turismo se traduce en grandes beneficios económicos para los locales y las entidades destinadas al consumo, pero el modelo de gestión actual no protege a los jóvenes de los peligros ligados al consumo de alcohol y otros tóxicos, por lo que es necesario impulsar la creación de normas que protejan realmente a los jóvenes del gran impacto que supone para su salud.

En los últimos años, se han estado implementando experiencias preventivas con éxito en Europa orientadas a regular el consumo de alcohol en jóvenes a nivel comunitario. El proyecto STAD, por ejemplo, plantea la implementación de un modelo de intervención en locales de ocio en siete países europeos para regular el consumo de alcohol en menores, basado en la dispensación responsable de alcohol.

Del mismo modo, ciertos hábitos y conductas socialmente aceptadas perpetúan el modelo de ocio ligado al consumo de alcohol y son una fuerte influencia en los jóvenes y una barrera para invertir la tendencia del consumo de los jóvenes.

## SABER MÁS

- Políticas en prevención:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/PF\\_Boletin\\_23.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/PF_Boletin_23.pdf)  
<http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/7882/Environmental-substance-use-prevention-Interventions-in-Europe.pdf>  
<https://www.instituteforgovernment.org.uk/sites/default/files/publications/MINDSPACE.pdf>  
STAD in Europe: <http://stadineurope.eu/project/>
- Gestión del ocio nocturno y fiestas locales:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/PF\\_Boletin\\_25.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/PF_Boletin_25.pdf)
- La publicidad y el alcohol:  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/Boletin26.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/Boletin26.pdf)  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/Boletin27.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/Boletin27.pdf)  
[http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF\\_Boletines\\_Noticias/Boletin28.pdf](http://www.prevencionfamiliar.net/uploads/PDF_Boletines_Noticias/Boletin28.pdf)  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28930054>  
<https://euspr.hypotheses.org/921>

## EL PAPEL PREVENTIVO DE LAS FAMILIAS

Las familias son las que deben dar ahora un paso al frente, como fuerza impulsora que “co-lidera” la prevención social desde una dimensión integral, ecosistémica y orgánica. El paso necesario para lograr este cambio pasa por empezar a cambiar nuestra actitud con respecto a nuestro papel en la sociedad, empezando a participar de manera proactiva en todos los ámbitos que podamos.

Los padres y madres deben participar activamente en organizaciones de familias, deben organizarse, aprendiendo a desarrollar habilidades comunicativas y a establecer sinergias a través del trabajo en red con otras entidades y con la administración. La creación de redes será la mayor fortaleza de las familias, evitando el aislamiento y reduciendo la sensación de impotencia al verse acogidos y apoyados por el grupo.



Para conseguir que se inicie realmente el cambio social, es necesario contar con el apoyo de otras instituciones, de la administración, de profesionales de la prevención y de otras organizaciones de familias. La colaboración de carácter técnico, mediante el asesoramiento sobre programas preventivos o el desarrollo de estrategias de actuación, así como el soporte a nivel administrativo son necesarios para conseguir que sus demandas sean escuchadas también en esferas políticas y que las personas con recursos para ello, puedan llevar a cabo las acciones necesarias para iniciar un cambio real.



Co-funded by the European Union's Justice Programme – Drugs Policy Initiatives  
EPOPS – Empowering parents organizations to prevent substance-use  
758400 – JUST-2016-AG-DRUG (2017-2019)