

EL DESAFÍO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Hay muchas alertas de los peligros asociados al uso y abuso de las Nuevas Tecnologías (NNTT) por niños y adolescentes.

¿Cómo hacer de estas nuevas herramientas algo útil para el aprendizaje y evitar consecuencias indeseables?



Los estudios informan de que casi un tercio de los adolescentes hace uso abusivo de Internet y teléfono móvil.

INTERNET Y "SALUD DIGITAL"

La inmediatez de acceso acompañada de la facilidad de burlar los sistemas de control de identidad aumentan la probabilidad de que los menores accedan a pornografía, drogas, juegos de apuestas, violencia y otros contenidos no deseables.

Un estudio llevado a cabo entre los estudiantes de 4º de ESO de la Comunidad de Madrid revela que **más de la mitad de los adolescentes hacen un uso inadecuado del teléfono móvil:**



Algunas recomendaciones para las familias...

- Proporcionar desde casa un modelo de uso responsable, mediante nuestra propia actitud frente al uso de las NNTT;
- Intentar limitar la edad de inicio al teléfono móvil (se pueden buscar acuerdos con el resto de familias del aula, centro educativo o AMPA);
- Designar un "tiempo" y un límite al uso de Internet, teléfono y videojuegos;
- Establecer pactos de uso de manera proactiva;
- Evitar recurrir a las TIC como herramienta de distracción mientras los padres/madres tienen algo que hacer;
- Motivar a niños/adolescentes a explorar alternativas de ocio (lecturas, deporte, juegos activos, baile, música, etc.).

Este material ha sido elaborado a partir del #BoletínFERYA nº 31, que se encuentra disponible en:

www.ferya.es

Financiado por:



@PNSDgob

Una iniciativa de:



www.irefrea.org



<http://www.ferya.es>
@PlataformaFerya
#BoletinesFERYA