



Prevención Familiar

La plataforma de IREFREA para las familias

www.prevencionfamiliar.net



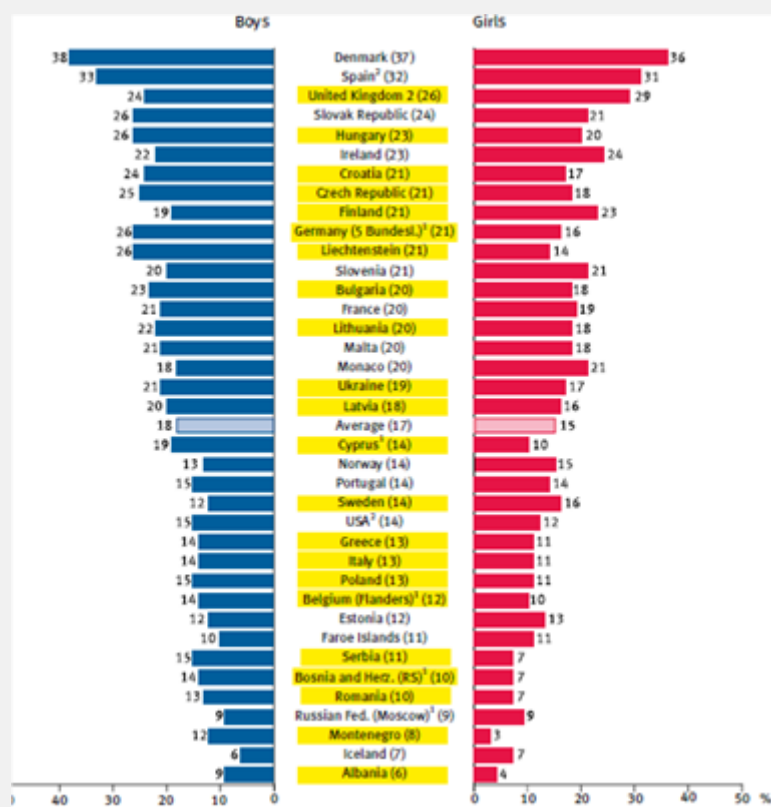
El Informe ESPAD 2011 – Consumo de sustancias entre los estudiantes de 36 países europeos

La encuesta ESPAD nos informa de los consumos entre la población escolar europea de 15-16 años. En líneas generales, se aprecia una reducción del consumo de alcohol en algunos países nórdicos (Islandia, Suecia, Noruega) mientras que los porcentajes más altos de ingestas episódicas intensas se dan en Croacia, Hungría, Eslovaquia y Eslovenia.

Los datos de esta última edición ponen de manifiesto que el 57% de los jóvenes ha consumido alcohol en los últimos 30 días (frecuencia de consumo habitual); mientras que con la misma frecuencia de consumo, un 39% manifiesta haber bebido en exceso 1 vez al mes y el 14% señala haberlo hecho un mínimo de 3 veces. Por lo que respecta a la edad de inicio, un 12% indica haberse iniciado en el consumo de alcohol antes de los 13 años.

La segunda droga más consumida es el tabaco, que un 28% de la muestra ha consumido durante el último mes. Y la tercera el cannabis, con una prevalencia de consumo durante el último año del 13%, mientras que el 7% lo consume de forma habitual.

España figura de nuevo entre los primeros países por prevalencia de borracheras, que practican un 32% de los jóvenes de 15-16 años (último mes), sin diferencias significativas por sexo.



Borracheras durante el último mes por sexo – ESPAD, 2011

Noticias

La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (PNSD) acaba de publicar los datos de la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en Población General en España – **EDADES 2011-2012**. Por grupos de edad, señalar que la prevalencia de consumo de alcohol entre los jóvenes de 15-17 años es del 62,2% , la de tabaco de 26,6% y la de cannabis de 13,4%, mientras que casi un 25% de los jóvenes de 15-19 años practica el *binge drinking* (consumo intensivo de alcohol). Entre estos, la prevalencia de policonsumo es mucho mayor, de tal forma que entre los que practican el *binge drinking* de forma habitual, un 23,2% consume cannabis y un 5,9% cocaína de forma también habitual. Por sexos, destacar un mayor consumo de hipnosedantes por parte de las mujeres que va aumentando exponencialmente, respecto al de los varones, conforme aumenta la edad.

La agencia Europa Press publica que ERC planteará hoy al Gobierno en el Congreso de los Diputados los beneficios económicos y fiscales de despenalizar el cannabis (**ver noticia**). Como el debate sobre la legalización del cannabis y los beneficios que ello supondría surge con frecuencia en los medios de comunicación, recomendamos la lectura del Editorial de Francisco Babín, Delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, que publica la revista *Adicciones*, **El debate por la legalización de las drogas**. El autor señala la confusión que se da entre 'legalización' y 'despenalización' al hablar del tema y defiende la estricta necesidad de analizar, desde una perspectiva científica, los hipotéticos beneficios a los que daría lugar dicha legalización.

Investigación

¿Son distintas las experiencias tempranas con el cannabis entre consumidores y no consumidores de tabaco?

Investigadores australianos y estadounidenses han descubierto que los fumadores habituales de tabaco son más propensos a probar y disfrutar del cannabis a una edad más temprana.

El estudio incluía a 3.800 hermanos y gemelos australianos (de 21-46 años). Los fumadores informaron de oportunidades más tempranas para usar el cannabis y de un mayor disfrute de la primera experiencia de inhalación así como de una mayor probabilidad para fumarlo de nuevo durante la misma semana. Este estudio pone de manifiesto la importancia de considerar el consumo de cannabis en el contexto del consumo de tabaco.

Agraval A, Madden PA, Martin NG, and Linskey MT (2012) Do early experiences with cannabis vary in cigarette smokers? *Drug Alcohol Depend*, pii: S0376-8716(12)00358-4. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2012.09.002.

Las comunidades protectoras pueden reducir el riesgo de consumo de alcohol en los adolescentes.

De acuerdo con un estudio de la universidad Penn State, vivir en una comunidad solidaria puede ayudar a frenar el consumo de alcohol de los adolescentes.

Los investigadores han evaluado siete categorías diferentes de factores de riesgo y de protección, como predictores del consumo de alcohol de los adolescentes, en una muestra de 200.000 alumnos. Entre sus hallazgos destaca que algunos factores de riesgo estrechamente relacionados con el consumo pierden influencia ante ciertos tipos de contextos comunitarios, por delante incluso de las experiencias escolares positivas y de la fortaleza familiar.

Jones DE, Feinberg ME, Cleveland MJ, and Rhoades Cooper B. (2012) A Multidomain Approach to Understanding Risk for Underage Drinking: Converging Evidence from 5 Data Sets. *American Journal of Public Health*, Vol. 102 (11), 2080-2087. doi: 10.2105/AJPH.2011.300612



Prevención Familiar
info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:
IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención