



Prevención Familiar
La plataforma de IREFREA para las familias
www.prevencionfamiliar.net



Noticias

IREFREA organiza el seminario **El Proyecto de Empoderamiento de la Familia Europea** que tendrá lugar en Palma de Mallorca los días 25 y 26 de octubre de 2012. Este seminario se centrará en la identificación de cómo los estilos de parentales tienen un efecto sobre el consumo de drogas de los adolescentes y explorará cómo trabajan las redes de familia en Europa. Más información sobre las actividades programadas, [aquí](#).

Asimismo, el pasado 14 de septiembre, IREFREA se reunió con los presidentes de la CEAPA y la CONCAPA, donde se encuentran representadas la gran mayoría de las asociaciones de padres y madres de los centros escolares de España, para preparar un protocolo de colaboración con vistas a desarrollar cursos de empoderamiento para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.

Fumar marihuana desde los 11 años lastra la inteligencia. Un artículo publicado en EL MUNDO SALUD (28/08/2012) referencia dos estudios longitudinales que muestran que el consumo precoz altera funciones como la memoria o la comprensión así como que, si la persona se inició en el consumo en su pubertad, el cese no mejora su deterioro cognitivo. ([Ver artículo](#))

Multas a menores que beban alcohol y fumen en la calle. LA VANGUARDIA (05/07/2012) señala que la Nueva Ordenanza Municipal de Civismo del Ayuntamiento de Girona sancionará con multas de hasta 300 Euros a los menores que desobedezcan dicha prohibición. ([Ver noticia](#))

La educación sexual en manos de los padres. Según publica el DAILY MAIL (15/08/2012), después de que las políticas de educación escolar se hayan mostrado incapaces de recortar las altísimas tasas de embarazo entre las adolescentes, el Consejo de Salud de Escocia pone el acento de nuevo en los padres. Es la primera vez que el NHS (Servicio de Salud Nacional, en sus siglas en inglés) pone el énfasis en formar e informar a los padres en vez de dar consejos a los hijos. ([Ver noticia](#))

Investigación

La conformidad de los adolescentes ante las normas pro-alcohol y anti-alcohol de sus iguales: El poder de la popularidad. Este estudio explora de forma experimental la disposición de los adolescentes a beber, cuando son confrontados a normas pro o anti alcohol frente a sus iguales, y si la decisión se ve afectada por el estatus social de sus compañeros. ([Leer más](#))

Estrategias Familiares en prevención ambiental. Informe datos encuesta EFE. IREFREA acaba de publicar un informe con datos estadísticos de Mallorca sobre esta encuesta llevada a cabo en seis regiones de Europa. ([Ver informe](#))



Prevención Familiar
info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:
[IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención](#)

La conformidad de los adolescentes ante las normas pro-alcohol y anti-alcohol de sus iguales: El poder de la popularidad.

El estudio, llevado a cabo en Holanda entre un total de 532 adolescentes de 14-15 años, encontró que la disposición a beber se adapta sustancialmente a la de sus iguales, de tal forma que los adolescentes beben si sus iguales mantienen normas pro-alcohol o no lo hacen si las normas son anti-alcohol. También, que los adolescentes se mostraban más influenciados ante compañeros populares comparado con otros que no lo eran.

Pero, curiosamente, las normas anti-alcohol por parte de compañeros populares mostraron tener más influencia en el comportamiento de los adolescentes que las normas pro-alcohol de compañeros también populares. También, que dichas normas anti-alcohol se internalizaban mejor, lo que significaba que se mostraban menos dispuestos a beber una vez dichas normas anti-alcohol de sus compañeros no se encontraban presentes.

El estudio señala que hay tres mensajes clave a extraer:

1. Que la presión del grupo ejerce una influencia sobre la disposición del adolescente a beber.
2. Que las normas anti-alcohol de los compañeros populares parecen tener más influencia en el comportamiento de los adolescentes que el comportamiento respecto a la bebida de compañeros no populares.
3. Que los compañeros populares pueden actuar como un mecanismo de protección en el consumo de alcohol de los adolescentes

Exponer a los adolescentes que consumen a normas anti-alcohol puede resultar así una estrategia preventiva eficaz.

Teunissen, H.A., Spijkerman, R., Prinstein, M.J., Cohen, G.L., Engels, R.C.M.E y Scholte, R.H.J. (2012), Adolescents Conformity to Their Peers Pro-Alcohol and Anti-Alcohol Norms; The Power of Popularity. Alcoholism: Clinical and Experimental Research. doi: 10.1111/j.1530-0277.2011.01728.x

[↑] [Subir](#)