



Prevención Familiar

La plataforma de IREFREA para las familias
www.prevencionfamiliar.net



Estimados amigos y amigas,

Nos place haceros partícipes de este boletín de noticias. Esta plataforma quiere proporcionar a las familias información que pensamos deberíais conocer pero también ser un nexo de unión para que las familias y las organizaciones familiares se organicen y trabajen en red con vistas a la prevención de riesgos que afectan a los menores.

Podéis participar a través de nuestra página web haciéndonos llegar noticias e informaciones que consideréis importantes, temas que os gustaría tratar, anécdotas que queráis compartir y haciendo difusión de esta iniciativa.

Aquellos que todavía no estáis inscritos podéis hacerlo a través de nuestro [registro de entidades](#) o del [boletín de noticias](#)

Saludos cordiales,
Prevención Familiar

Noticias

La UNODC (Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito) lanza hoy, 26 de junio, Día Internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas, una campaña pro salud invitándonos a participar. Entre los materiales publicados destacamos:

Folleto: [Infórmate acerca de las drogas](#)

Díptico: [Tu vida. Tu comunidad. No hay lugar para las drogas](#)

Díptico: [Vivir sin drogas. Información para los padres](#)

El servicio INFODROGAS del Gobierno de la Rioja acaba de publicar una interesante guía para padres sobre el uso/abuso de las nuevas tecnologías: [Habla con ellos de las nuevas tecnologías. Internet, móviles, videojuegos.](#)

Investigación

Del tabaco a la cocaína

Estudios recientes muestran que el consumo de tabaco facilita el consumo de cocaína. Los investigadores explican que el efecto de la nicotina sobre la expresión génica altera la respuesta conductual a la cocaína. [Leer más](#)

Para más información sobre los efectos de estas

Lo que los adolescentes relatan sobre sus experiencias críticas relacionadas con el consumo de alcohol.

Este estudio llevado a cabo en Holanda muestra que el consumo de alcohol está profundamente arraigado en la vida de los adolescentes. Muestra que el papel de los

drogas ver:

www.drugabuse.gov/drugpages/nicotine.html
www.drugabuse.gov/drugpages/cocaine.html

padres puede ser problemático; y subraya la complejidad de dicho consumo. [Leer más](#)

Efectos nocivos del alcohol a edades tempranas.

Green y Ross han demostrado que los escolares que beben reducen sus posibilidades de alcanzar su potencial; mientras que aquellos que se han iniciado en la bebida antes de los 14 años tienen un promedio de calificaciones escolares tres grados más bajo. [Leer más](#)

Por su parte, De Wit y su equipo han puesto en evidencia que existe una clara relación entre la edad de inicio y el consumo abusivo y la dependencia hacia el alcohol. [Leer más](#)



Prevención Familiar

info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:

[IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención](#)

El mecanismo molecular de las drogas facilitadoras

En las poblaciones humanas, los cigarrillos y el alcohol sirven, en general, como puerta de acceso a otras drogas como la marihuana, la cocaína u otras sustancias ilícitas. Para entender las bases biológicas de esta secuencia este estudio ha desarrollado un modelo animal en ratones que utilizó para estudiar los efectos de la nicotina en las respuestas posteriores a la cocaína. Se encontró que el pre-tratamiento de los ratones con nicotina aumenta la respuesta a la cocaína, según la evaluación de los comportamientos relacionados con la adicción y la plasticidad sináptica en el cuerpo estriado, una región cerebral crucial para la adicción relacionada con la recompensa.

Estos resultados en ratones llevaron a un análisis de los datos epidemiológicos que señaló que la mayoría de usuarios de cocaína inician este consumo después de la aparición del hábito de fumar y mientras se siga fumando; también, que el inicio de consumo de cocaína después de fumar aumenta el riesgo de desarrollar dependencia a la cocaína, de acuerdo con nuestra muestra de datos de los ratones. Si estos hallazgos en ratones se pudieran aplicar a los seres humanos, una disminución en las tasas de tabaquismo en los jóvenes debería conducir a una disminución en la adicción a la cocaína. [Leer artículo](#)

[\[subir\]](#)

Dando sentido a las experiencias con el alcohol. Lo que los adolescentes relatan sobre sus

experiencias críticas relacionadas con el consumo de alcohol.

Este estudio proporciona una amplia visión sobre la prevalencia, las características y la percepción subjetiva de los incidentes experimentados por el consumo de alcohol entre adolescentes de 15 y 16 años de edad.

Aunque la literatura muestra que los padres ejercen una influencia directa en los comportamientos de los hijos y que marcar normas y límites claros constituye un factor de protección hacia el abuso de alcohol; los resultados de este estudio plantean graves interrogantes sobre el papel que juegan los padres en la educación de los hijos. Sólo en poco más de la mitad de los casos, los padres estaban al tanto de los incidentes ocurridos. Los adolescentes a menudo no sienten la necesidad de informar a los padres e, incluso, afirman explícitamente que sus padres no estarían interesados en conocer dicha situación si les informaran de ello.

Entre aquellos padres que conocían el incidente, en un 60% de los casos no lo consideraron suficientemente importante como para discutirlo con el hijo/a. Combinando esta falta de conocimiento con las respuestas débiles dadas por los padres, el estudio infiere que sólo el 22% de los padres fue capaz de proporcionar una respuesta adecuada a sus hijos.

Otro hallazgo significativo de este estudio es explicando la manera en que los adolescentes dan sentido a estos incidentes que experimentan o presencian. Los adolescentes tienden a convertir las consecuencias negativas de los incidentes en positivas en su valoración de conjunto. Un segundo hallazgo sustancial es que aunque los adolescentes puedan juzgar un incidente como negativo, tomado en su conjunto, a menudo esta valoración no les influencia para modificar sus intenciones de consumo. Por tanto, el estudio cuestiona la incorporación de relatos negativos del consumo de alcohol como medida preventiva y señala que, al contrario a lo que podríamos esperar de forma racional, estos relatos pueden incluso aumentar las intenciones de consumo. [Ver artículo](#)

[\[subir\]](#)

El consumo de alcohol de los jóvenes y su relación con otros resultados de su comportamiento

El consumo de alcohol entre los jóvenes se ha relacionado a una serie de resultados negativos, que se producen tanto en el momento de dicho consumo (como la baja escolaridad de fumar, y el comportamiento criminal) como más tarde en la vida - como el aumento del riesgo de dependencia al alcohol y drogas y la mala salud mental y física.

Sin embargo, hay todavía pocos estudios que se hayan centrado en ver las relaciones de causalidad entre consumos, comportamientos y los resultados que de ellos se derivan. Los objetivos principales de este estudio son determinar las características de aquellos jóvenes que han consumido alcohol y aquellos que no lo han hecho, buscando distintos tipos o patrones de consumo entre los jóvenes. El estudio también explora la relación entre patrones de consumo y otros comportamientos y actitudes, así como los resultados de estos, y determina como los cambios de conducta en la bebida se relacionan con cambios en otros comportamientos y en la dirección de la causalidad.

Los resultados muestran que las iniciativas a nivel de escuela son importantes en aquellos centros donde se ha desarrollado una 'cultura de la bebida'. Consumir alcohol también se encuentra relacionado con peores resultados escolares por una disminución de las aspiraciones hacia la educación y hacia el futuro. Las actitudes y las aspiraciones de los jóvenes son el hilo conductor de un número significativo de resultados negativos que incluye junto al beber otras conductas de riesgo. Esta falta de aspiraciones se relaciona con una mayor propensión a involucrarse en conductas de riesgo al tiempo que se pierde la involucración con la escuela. Por tanto, las aspiraciones y las actitudes de los jóvenes (junto con el nivel de cohesión familiar) deben abordarse para reducir el consumo de estos. [Ver el informe](#)

[\[subir\]](#)

La edad de inicio en el consumo de alcohol un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos

relacionados

Entre las conclusiones de este estudio destacamos que un inicio en el consumo de alcohol en edades comprendidas entre los 11-14 años aumenta en gran medida el riesgo de progresión hacia el desarrollo de trastornos relacionados con el consumo de alcohol. Por tanto, el estudio hace hincapié en que entre los objetivos de las estrategias de intervención debe tomarse en consideración la necesidad de retrasar la edad de inicio para evitar futuros problemas debidos a esa pronta iniciación.

[Leer el artículo](#)

[\[subir\]](#)