



Prevención Familiar

La plataforma de IREFREA para las familias
www.prevencionfamiliar.net



Noticias

Wilson Compton, Director adjunto del Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas de EEUU (NIDA): **“Es muy difícil engancharse a las drogas de adulto; nos volvemos adictos entre los 15 y los 25 años”**. Este psiquiatra, experto en biología de la adicción, hace hincapié en esta entrevista sobre la importancia de la prevención de las conductas adictivas durante una mesa redonda sobre adicciones celebrada en Copenhague, señalando la importancia del papel que juegan los padres y las medidas sociales preventivas.

Milagros Pérez Oliva: **“Quiero ser millonario. Un ejemplo de cómo los modelos que ensalzan los medios colonizan la mente de los niños”**. Nos hacemos eco de este artículo de opinión, publicado en El País (Sábado, 6 de julio de 2014) donde la periodista ejemplariza --mediante un librito desarrollado por un grupo de profesores, padres y niños de sexto de Primaria de una escuela pública de Barcelona-- la permeabilidad de los niños a la publicidad y los medios de comunicación; y señala como el mensaje que reciben en casa y en la escuela queda sepultado ante el alud y la fuerza de las imágenes que éstos transmiten.

Anteproyecto de Ley para prevenir y reducir el consumo de alcohol entre los menores de edad – El problema del consumo de alcohol de los menores siempre debería ser una preocupación, pero todavía más en un país como el nuestro donde en pocos años nos hemos situado entre los primeros con más borracheras entre los adolescentes. Llevamos ya varias iniciativas que han fracasado en diversas legislaturas para consensuar una ley que básicamente proteja a los menores. La iniciativa actual preparada por el gobierno es, como cualquier otra, susceptible de mejora, pero pocas dudas deberíamos tener los padres sobre su necesidad. Existe el peligro una vez más de que los intereses de la industria del alcohol, los intereses partidistas y la confusión de algunos colectivos que no saben distinguir entre el consumo de menores y el de adultos, entre consumo y abuso o entre ciencia y creencia echen al traste la iniciativa. Los padres y madres deberíamos hacer oír nuestra voz para defender una ley que es una necesidad para todos, está apoyada por expertos y fundamentada en evidencias.

Good Sports – Este programa de prevención australiano, dirigido a los clubs deportivos, ha mostrado tener éxito en la reducción del consumo de alcohol en estos espacios y, con ello, atraer a un público más amplio como miembros (como las familias y las niñas). El programa promueve un estilo de vida saludable que incluye a los jugadores, miembros del club y espectadores. Más de 6.500 clubs deportivos de todo el país se han unido al programa con iniciativas encaminadas a reducir el consumo de alcohol y tabaco en un plazo de 3 a 5 años. El programa ha mostrado también ahorros entorno a los 14 millones de dólares.

Investigación

Familia y amigos como predictores del consumo de sustancias desde la primera adolescencia hasta la adultez temprana

Un estudio longitudinal de los 12 a los 23 años realizado a una muestra de casi mil adolescentes y jóvenes ha puesto en evidencia la relación, como factor de protección o de riesgo, respectivamente, de la supervisión familiar o de la asociación con amigos desviados en el consumo de alcohol, tabaco y marihuana.

Quizás lo más interesante que muestra el estudio es que la supervisión familiar, y las relaciones familiares indirectamente, pueden predecir una mayor o menor implicación de los adolescentes con los amigos desviados.

Van Ryzin, M.J., Fosco, G.M. y Dishion, T.J. (2014). **Family and peer predictors of substance use from early adolescence to early adulthood: An 11-year prospective analysis.**

Addictive Behaviors, 37, 1314-1324. Doi:

10.1016/j.addbeh.2012.06.020

Alcohol, salud pública y desigualdades

La Organización Mundial de la Salud acaba de publicar dos informes que las familias deben tener muy en cuenta:

- [Global status report on alcohol and health 2014](#)
- [Alcohol and inequities. Guidance for addressing inequities in alcohol-related harm](#)

Ambos informes hacen referencia al impacto que supone el consumo de alcohol; sobre la salud pública, el primero, y en el fomento de las desigualdades en Europa, el segundo.

La OMS advierte que cada año mueren alrededor de 3,3 millones de personas por causas relacionadas con el alcohol. Eso supone un 5,9% del total de muertes. Si lo comparamos con otras causas como la violencia –que es la causa de muerte de alrededor de 1,6 millones de personas– observamos que la mortalidad por alcohol es más del doble; lo mismo ocurre con las muertes por accidente de tráfico (1,2 millones de personas), o incluso la muerte a causa de desastres naturales, que en los últimos 20 años ha sido de 1,3 millones de personas, un porcentaje ínfimo si las comparamos con las que produce el alcohol. Además de su impacto sobre la tasa de mortalidad, el informe pone en evidencia la relación que el alcohol tiene con más de 200 enfermedades, así como los efectos negativos en la calidad de vida. También que es en las zonas más ricas, entre ellas Europa, donde se da más consumo y se experimentan más consecuencias negativas derivadas de dicho consumo.

El segundo informe de **la OMS señala que en Europa el consumo de alcohol se encuentra muy relacionado con las desigualdades.** Es decir, se observa una desigual distribución socioeconómica de los problemas causados por el alcohol entre la población y que deriva hacia condiciones de vida desiguales, incluyendo el acceso al poder, ingresos, bienes y servicios. En todas las edades estudiadas, el abuso de alcohol tiene relación con consecuencias negativas como la pérdida de capacidades y de oportunidades para conseguir mejoras sociales y bienestar.

Los dos informes no tratan solo los problemas que causa el alcohol, sino que muestran un conjunto de soluciones que han demostrado ser efectividad mediante la activación de políticas, recursos y dinámicas con impacto medioambiental. El acceso de los menores al alcohol y el control de la publicidad y el marketing se encuentran entre ellas.



Prevención Familiar

info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:

[IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención](#)