

Financiado por



Prevención Familiar
La plataforma de IREFREA para las familias
www.prevencionfamiliar.net



Noticias

Las familias piden que se las incluya en los planes de prevención del consumo de drogas de los jóvenes. En una reciente comparecencia en el Congreso de los Diputados, el presidente de CONCAPA, Sr. Luis Carbonel Pintanel, ha recordado que una buena prevención no puede sustentarse en el envío de folletos informativos, sino que precisa de la participación activa de los padres, principales responsables de la salud y seguridad de los menores. El presidente de CEAPA, Sr. Jesús María Sánchez, también participante en esta Comisión Mixta, señaló el gran papel de las Asociaciones de Padres y Madres en el impulso de iniciativas preventivas y la necesidad de incluir a padres y madres en las estrategias preventivas escolares.



Informe del Comisionado para los Derechos Humanos del Consejo de Europa sobre el impacto de la crisis en España. Este informe, elaborado tras una visita del Comisionado a España, en junio de 2013, señala entre otras cuestiones las consecuencias de la crisis económica en la salud mental de niños y adolescentes, en especial entre aquellos que pertenecen a grupos sociales desfavorecidos. También, advierte del exceso de medicación prescrito a los niños españoles con problemas psicosociales, que en muchos casos constituye el único medio utilizado para hacer frente a este tipo de problemas debido a los recortes y a la falta de coordinación entre los servicios de salud y los servicios sociales.

La UE alerta del alto consumo de bebidas energéticas entre los menores. Este consumo aparece muchas veces ligado a la práctica deportiva, siendo los padres quienes las ofrecen como si se tratara de un refresco isotónico, cuando en realidad se trata de un estimulante conteniendo de media la cafeína equivalente a una taza de café. El informe, publicado por la Agencia Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), señala que en España un 26% de los niños de 3 a 10 años las ingiere de forma habitual (un 16% llega a los 4L/mes). Entre los adolescentes de 10 a 18 años, el 62% son también consumidores habituales y la ingesta media es de 7L/mes. El informe advierte también del alto consumo de estas bebidas combinadas con alcohol (43% de los adolescentes españoles), que favorece las intoxicaciones etílicas ya que la cafeína enmascara la sensación de embriaguez.

Investigación

Weinstein SM y Mermelstein RJ. (2013). **Influences of Mood Variability, Negative Moods, and Depression on Adolescent Cigarette Smoking.** Psychology of Addictive Behaviors, publicado on-line Febrero 2013. Doi: 10.1037/a0031488

La influencia del estado de ánimo y las motivaciones para consumir cigarrillos entre las adolescentes

Este estudio investiga la relación entre los cambios en el estado de ánimo y el tabaquismo entre los adolescentes. Los resultados sugieren que esta relación es más fuerte entre las chicas que en los chicos, y que las chicas se muestran más propensas a fumar como ayuda para superar los momentos difíciles. También, que las chicas con mayor variabilidad en los cambios de humor eran más propensas a aumentar rápidamente su consumo de tabaco que aquellas que solo fumaban con un carácter experimentador.

El estudio indica que los esfuerzos en prevención entre las chicas deberían incluir formación para enseñarles formas más útiles para regular sus estados de ánimo y controlar los cambios de humor asociados a esta etapa de la adolescencia.

Los conocimientos sobre salud y el consumo de sustancias

El objetivo de este estudio reciente era describir los conocimientos sobre salud que tienen los jóvenes y su relación con el consumo de sustancias. Entre los jóvenes suizos encuestados (11.930 varones), el 22% informaron haber consultado Internet buscando información sobre temas de salud y el 16% información sobre drogas. Tanto los usuarios de alcohol, en situación de riesgo o no, como los usuarios de cannabis, buscaban información sobre dichas sustancias de forma significativamente más frecuente que los no consumidores. Por otra parte, los usuarios en situación de riesgo informaron de un mejor conocimiento de los riesgos y mejor capacidad para entender la información sobre salud que los no consumidores.

El estudio señala en sus conclusiones que los usuarios de sustancias están más informados tanto sobre dichas sustancias como del riesgo que su consumo supone que los no usuarios. En consecuencia, las intervenciones que se centran sólo en el suministro de información solo tienen un efecto limitado en la prevención del consumo de sustancias.

Dermota P, Dey M, Gmel G, Studer J y Lohler-Kuo M. (2013). **Health literacy and substance use in young Swiss men**. International Journal of Public Health, 58, 939-948. Doi: 10.1007/s00038-013-0487-9



Prevención Familiar

info@prevencionfamiliar.net



Una iniciativa de:

IREFREA – Instituto Europeo de Estudios en Prevención